

अदुवा उत्पादक अगुवा किसान

छोटो अवधिको

पाठ्यक्रम

(कम्पिटेन्सीमा आधारित)



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्

पाठ्यक्रम विकास महाशाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

२०७१

## बिषय सूची

परिचय.....	3
लक्ष्य .....	3
उद्देश्यहरु .....	3
पाठ्यक्रमको विवरण.....	3
तालीम अबधि.....	3
लक्षित समूह .....	3
प्रशिक्षार्थी संख्या.....	3
प्रशिक्षण-भाषा.....	3
प्रशिक्षार्थी-उपस्थिति .....	3
यस पाठ्यक्रमको जोड .....	3
प्रवेश-मापदण्ड .....	4
प्रमाण-पत्र .....	4
प्रशिक्षकको योग्यता.....	4
प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात.....	4
प्रशिक्षकलाई सुभाब.....	4
(क) प्रशिक्षणको लागि सुभाब .....	4
(ख) प्रशिक्षार्थीको कार्यसम्पादन मूल्यांकनको लागि सुभाब .....	6
(ग) सीप-तालीमको लागि सुभाब.....	6
(घ) अन्य सुभाबहरु.....	6
पाठ्य संरचना.....	8
विस्तृत पाठ्यक्रम .....	9
मोड्युल : १ : परिचय.....	9
मोड्युल २ : अदुवा उत्पादन.....	11
सब-मोड्युल : १ : पूर्व तयारी.....	12
सब मोड्युल : २ : जग्गाको तयारी.....	21
सब मोड्युल : ३ : अदुवाको बीउ रोप्ने कार्य .....	30
मोड्युल ३ : अदुवा बाली संरक्षण .....	38
सब-मोड्युल : १ : अदुवा बालीको हेरचाह .....	39
सब मोड्युल : २ : रोग किराको व्यवस्थापन.....	47
सब मोड्युल : ३ : बाली भित्र्याउने कार्य.....	56
मोड्युल ४ : अदुवाको प्रसोधन.....	64
सब-मोड्युल : १ : अदुवाको उत्पादन/परिकार .....	64
सब मोड्युल : २ : बजारिकरण .....	72
मोड्युल ५: व्यवसायिकता विकास र सञ्चार .....	83
मोड्युल ६ : उद्यमशीलता विकास .....	84
कार्यगत अभ्यास (Field Practice).....	86
सन्दर्भ सामग्री.....	88
औजार र उपकरणको सूची .....	89
भौतिक सुविधाहरु .....	90

## परिचय

यो “अदुवा उत्पादक अगुवा किसान”को छोटो अवधीको पाठ्यक्रमअदुवा खेती तथा प्रसोधनसँग सम्बन्धी ज्ञान र सीपहरु समावेश गरी तयार गरिएको सीपमा आधारित पाठ्यक्रम हो । यो पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरु सिके पश्चात प्रशिक्षार्थीहरुले सम्बन्धित व्यवसायमा स्वरोजगार तथा बैतनिक रोजगार हुने अवसर प्राप्त गर्नेछन् ।

## लक्ष्य

अदुवा उत्पादक अगुवा किसान सम्बन्धी सीप र ज्ञानयुक्त उद्यमी तथा स्व-रोजगार वा बेतन-रोजगार हुने जनशक्ति उत्पादन गर्ने ।

## उद्देश्यहरु

यो तालीम कार्यक्रम सम्पन्न भइसकेपछि प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न उद्देश्यहरु पूरा गर्ने छन् ।

१. अदुवा खेती गर्न
२. अदुवा प्रसोधन गर्न
३. अदुवाका विभिन्न उत्पादन तथा परिकारहरु तयार गर्न
४. अदुवा खेतीबाट आय आर्जन गर्न

## पाठ्यक्रमको बिबरण

यो पाठ्यक्रमले “अदुवा उत्पादक अगुवा किसान” को लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरु प्रदान गर्दछ । यस पाठ्यक्रममा आधारित तालीम कार्यक्रमले एकातर्फ प्रशिक्षकहरुलाई पाठ्यक्रममा समावेश भएका सीप तथा ज्ञानलाई प्रदर्शन गर्न तथा सिकाउन र अर्को तर्फ प्रशिक्षार्थीहरुलाई अभ्यास गर्न तथा सिक्न प्रचुर मौका दिन्छ । यस तालीम कार्यक्रममा प्रशिक्षार्थीहरुले पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरु सिक्नका लागि आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरु प्रयोग गर्नेछन् । साथै यस पाठ्यक्रममा उद्यमशीलता विकास र कार्यगत अभ्यास (फिल्ड प्राक्टिस) समेत समावेश गरिएको छ ।

## तालीम अबधि

- २८० घण्टा

## लक्षित समूह

- साक्षर भएका र यस व्यवसायमा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरु ।

## प्रशिक्षार्थी संख्या

- अधिकतम २० जना ।

## प्रशिक्षण-भाषा

- नेपाली ।

## प्रशिक्षार्थी-उपस्थिति

- सैद्धान्तिक कक्षाहरुमा ८० प्रतिशत ।
- व्यावहारीक(प्राक्टिकल)कक्षाहरुमा ९० प्रतिशत ।

## यस पाठ्यक्रमको जोड

- यस पाठ्यक्रमले सीप विकासमा जोड दिन्छ । यस पाठ्यक्रमले ८० प्रतिशत समय सीप सिकाईमा र २० प्रतिशत समय ज्ञान सिकाईमा छुट्याईएको छ ।
- तसर्थ, यस पाठ्यक्रमको जोड पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका सीपहरु प्रदान गर्न वा सिकाउनमा हुनेछ ।

## प्रवेश-मापदण्ड

- साक्षर भई यस व्यवसायमा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरु ।
- कम्तिमा १८ वर्ष उमेर पुगेका व्यक्तिहरु ।
- संचालित प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण गरेका व्यक्तिहरु ।

## प्रमाण-पत्र

सफलतापूर्वक यो पाठ्यक्रमानुसारको तालिम सम्पन्न गर्ने प्रशिक्षार्थीहरुलाई सम्बन्धित तालीमदिने संस्थाले “अदुवा उत्पादक अगुवा किसान” को प्रमाणपत्र प्रदान गर्ने छ ।

## प्रशिक्षकको योग्यता

- सम्बन्धित विषयमा टि.एस.एल.सी, वा सम्बन्धित विषयमा तह २ को सीप परीक्षण उत्तीर्ण
- राम्रो संचार तथा प्रशिक्षण सीप भएको
- सम्बन्धित व्यावसायमा अनुभवी

## प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात

- प्रयोगात्मक कक्षा : १ : १०
- सैद्धान्तिक कक्षा : कक्षा कोठाको अवस्थानुसार

## प्रशिक्षकलाई सुझाव

### (क) प्रशिक्षणको लागि सुझाव

#### १. उद्देश्यहरु छनोट गर्ने

- कोग्नेटिभ डोमाईनका उद्देश्यहरु लेख्ने
- साईकोमोटर डोमाईनका उद्देश्यहरु लेख्ने
- एफेक्टिभ डोमाईनका उद्देश्यहरु लेख्ने

#### २. पाठ्यवस्तु छनोट गर्ने

- पाठ्यवस्तु विस्तृतरूपमा अध्ययन गर्ने
- कोग्नेटिभ डोमाईन संग सम्बन्धित पाठ्यवस्तु छनोट गर्ने
- साईकोमोटर डोमाईनसंग सम्बन्धित पाठ्यवस्तु छनोट गर्ने
- एफेक्टिभ डोमाईनसंग सम्बन्धित पाठ्यवस्तु छनोट गर्ने

#### ३. प्रशिक्षण विधिहरुबारे परिचित हुने

- प्रशिक्षक केन्द्रित विधिहरु (जस्तै: व्याख्यान, प्रदर्शन, प्रश्नोत्तर, शोधपुछ, ईन्डक्सन, डिडक्सन आदि)बारे परिचित हुने
- प्रशिक्षार्थी केन्द्रित विधिहरु (जस्तै: प्रयोगात्मक, फिल्ड ट्रिप/एक्सकर्सन, डिस्कभरी, एक्सप्लोरेसन, समस्या समाधान, सर्भेक्षण आदि) बारे परिचित हुने
- अन्तरक्रियात्मक विधिहरु (जस्तै: छलफल, समूह प्रशिक्षण, लघु प्रशिक्षण, एगिजबिसन आदि)बारे परिचित हुने
- नाटकीय विधिहरु (जस्तै: रोल प्ले, ड्रामाटाईजेसन आदि) बारे परिचित हुने

#### ४. प्रशिक्षण विधि छनोट गर्ने

प्रशिक्षण विधि(हरु) पाठ योजनाका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने:

- पाठ योजनाका कोग्नेटिभ डोमाईनका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने
- पाठ योजनाका साईकोमोटर डोमाईनका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने
- पाठ योजनाका एफेक्टिभ डोमाईनका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने

५. प्रशिक्षण सामग्रीहरु छनोट गर्ने

- प्रशिक्षण सामग्रीहरु/शैक्षिक सामग्रीहरु पहिचान गर्ने
- प्रशिक्षण सामग्रीहरु/शैक्षिक सामग्रीहरु छनोट गर्ने
- छानेका प्रशिक्षण सामग्रीहरु/शैक्षिक सामग्रीहरु उचित पाठ, समय र स्थानमा प्रयोग गर्ने योजना बनाउने

६. पाठ योजना तयार गर्ने

- सैद्धान्तिक कक्षाका लागि पाठ योजनाको नमुना छनोट गर्ने
- सैद्धान्तिक कक्षाका लागि पाठ योजना तयार गर्ने
- व्यावहारिक कक्षाका लागि पाठ योजनाको नमूना छनोट गर्ने
- व्यावहारिक कक्षाका लागि पाठ योजना तयार गर्ने

७. प्रशिक्षण संचालन गरिने स्थानहरुको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने

- कक्षाकोठाको संगठन/ब्यवस्थापनको योजना तयार गर्ने
- योजनानुसार कक्षाकोठाको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने
- फिल्ड वर्कको संगठन/ब्यवस्थापनको योजना तयार गर्ने
- योजनानुसार फिल्ड वर्कको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने
- कार्यशालाको संगठन/ब्यवस्थापनको योजना तयार गर्ने
- योजनानुसार कार्यशालाको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने

८. प्रशिक्षण/कार्यक्रम प्रस्तुत/संचालन गर्ने

- पाठ योजना लिने
- पाठ योजनानुसार प्रशिक्षण/कार्यक्रम प्रस्तुत/संचालन गर्ने
- पाठ योजनानुसार प्रशिक्षण विधि प्रयोग गर्ने
- पाठ योजनानुसार प्रशिक्षण सामग्रीहरु उपयुक्त समय र स्थानमा प्रयोग गर्ने

९. प्रशिक्षण गर्दा प्रशिक्षण उद्देश्य, पाठ्यांश र प्रशिक्षण विधिबीच समन्वय/तालमेल कायम गर्ने

- प्रशिक्षण उद्देश्य अनुसार पाठ्यांश छनोट गर्ने
- उद्देश्य र पाठ्यांश अनुसार प्रशिक्षण सामग्री छनोट गर्ने
- उद्देश्य, पाठ्यांश र प्रशिक्षण सामग्री अनुसार प्रशिक्षण विधि छनोट गर्ने
- पाठ प्रस्तुत गर्दा, छनोट गरिएको उद्देश्य अनुसार, छनोट गरिएको पाठ्यांश, छनोट गरिएका प्रशिक्षण सामग्री र प्रशिक्षण विधि प्रयोग गरी प्रस्तुत गर्ने

१०. परिक्षार्थी मूल्यांकन गर्ने

- विभिन्न परिक्षार्थी मूल्यांकनका साधनहरु/टूलहरु(टूलहरु-कोग्नेटिभ डोमाईनका उपलब्धि मूल्यांकन साधनहरु, साईकोमोटर डोमाईनका उपलब्धि मूल्यांकन साधनहरु र एफेक्टिभ डोमाईनका उपलब्धि मूल्यांकनका साधनहरु) बारे परिचित हुने
- परिक्षार्थी उपलब्धि मूल्यांकन साधन (हरु) छनोट गर्ने
- परिक्षार्थीका कोग्नेटिभ डोमाईनका उपलब्धिहरु मूल्यांकन गर्ने
- परिक्षार्थीका साईकोमोटर डोमाईनका उपलब्धिहरु मूल्यांकन गर्ने
- परिक्षार्थीका एफेक्टिभ डोमाईनका उपलब्धिहरु मूल्यांकन गर्ने

#### ११. प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकन गर्ने

- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकनका साधन (हरु) परिचित हुने
- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकनका साधन (हरु) छनोट गर्ने
- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकनका साधन (हरु) प्रयोग गर्ने
- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकन गर्ने

#### (ख) प्रशिक्षार्थीको कार्यसम्पादन मूल्यांकनको लागि सुझाव

१. कार्य विश्लेषण गर्ने
२. विस्तृत कार्यसम्पादन जाँचकसूची तयार गर्ने
३. तयार गरिएको विस्तृत कार्यसम्पादन जाँचकसूची प्रयोग गरी प्रशिक्षार्थीहरुको लगातार कार्यसम्पादन मूल्यांकन गर्ने

#### (ग) सीप-तालीमको लागि सुझाव

१. कार्यसम्पादन प्रदर्शन गर्ने
  - कार्यसम्पादन स्वाभाविक गतिमा प्रदर्शन गर्ने
  - क्रमानुसार कार्यसम्पादन कदमक्रमहरु मन्द गतिमा मौखिक वर्णन गर्दै प्रश्नोत्तर विधि अपनाएर प्रत्येक कार्यसम्पादन कदमक्रमहरुलाई प्रशिक्षार्थी समक्ष प्रदर्शन गर्ने
  - आवश्यक परेमा उपरोक्तानुसारको मन्द कार्यसम्पादन कदमक्रमहरुको प्रदर्शन प्रशिक्षार्थीको आवश्यकता वा माग अनुसार स्पष्टिकरणको लागि आवश्यकतानुसार दोहोर्याउने वा तेहेर्याउने
  - अन्तिम पटक कार्यसम्पादन प्रदर्शन गर्ने
२. प्रदर्शित कार्यसम्पादन अभ्यास गर्न प्रशिक्षार्थीहरुलाई यथेष्ट मौका दिने
  - प्रशिक्षार्थीहरुलाई पथप्रदर्शित अभ्यास (गाईडेड प्राक्टिस) गराउने
  - प्रदर्शित कार्यसंपादन अभ्यास गर्न प्रशिक्षार्थीहरुलाई समुचित वातावरण सृजना गरि दिने
  - कार्य अभ्यासको क्रममा प्रशिक्षार्थीहरुलाई कदम कदममा सहयोग वा पथप्रदर्शन (गाईड) गर्ने
  - प्रशिक्षार्थीहरुको आवश्यकतानुसार दिईएको कार्य संपादन गर्न निपूर्ण हुनका लागि प्रशिक्षार्थीहरुलाई दोहोर्याउने वा पुनः पुनः दोहोर्याउने मौका प्रदान गर्ने
  - दिईएको कार्य संपादन गर्न प्रशिक्षार्थीहरु निपूर्ण भएपछिमात्र प्रशिक्षकले अर्को कार्यसंपादन प्रदर्शन गर्ने

#### (घ) अन्य सुझावहरु

१. सीप तालीमका सिद्धान्तहरु प्रयोग गर्ने
२. प्रशिक्षण गर्दा २० प्रतिशत समय सैद्धान्तिक कक्षामा र ८० प्रतिशत समय प्रयोगात्मक कक्षामा प्रयोग गर्ने
३. वयस्क सिकाईका सिद्धान्तहरु प्रयोग गर्ने
४. आन्तरिक अभिप्रेरणाका सिद्धान्तहरु प्रयोग गर्ने

५. सिकाई तथा कार्यसंपादन क्रियाकलापहरूमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई अधिकतम संलग्न हुन सहज गराई दिने

## पाठ्य संरचना

सि.नं.	मोड्युल	प्रकृति	समय (घण्टा)			कैफियत
			सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
१	परिचय	सै.	५		५	
२	अदुवा उत्पादन	सै. +प्र.	८	२७	३५	
	क. पूर्व तयारी	सै. +प्र.	४	९	१३	
	ख. जग्गाको तयारी	सै. +प्र.	२	१०	१२	
	ग. अदुवा बीउ रोप्ने कार्य	सै. +प्र.	२	८	१०	
३	अदुवा बाली संरक्षण	सै. +प्र.	८	२६	३४	
	क. बालीको हेरचाह	सै. +प्र.	२	८	१०	
	ख. रोगकिराको व्यवस्थापन	सै. +प्र.	४	१०	१४	
	ग. बाली भित्र्याउने कार्य	सै. +प्र.	२	८	१०	
४	अदुवा प्रसोधन	सै. +प्र.	९	३७	४६	
	क. अदुवाका उत्पादन/परिकारहरु	सै. +प्र.	६	३०	३६	
	ख. बजारीकरण	सै. +प्र.	३	७	१०	
५	व्यावसायिकता विकास तथा संचार	सै. +प्र.	२	४	६	
६	उच्चमशीलता विकास	सै. +प्र.	१८	२२	४०	
	<b>जम्मा</b>	<b>जम्मा</b>	<b>५०</b>	<b>११६</b>	<b>१६६</b>	
	कार्यगत अभ्यास (३ हप्ता)	प्र.		११४	११४	
	<b>जम्मा</b>	<b>सै.+ प्र.</b>	<b>५०</b>	<b>२३०</b>	<b>२८०</b>	

सै= सैद्धान्तिक/व्या= व्यावहारिक



## बिस्तृत पाठ्यक्रम

### मोड्युल १ : परिचय

समय : ५ घण्टा (सै) + घण्टा (ब्या) = ५ घण्टा

**वर्णन(Description):** यसमा अदुवा खेती तथा अदुवा प्रशोधनसँग सम्बन्धित ज्ञान समावेश गरिएका छन् ।

**उद्देश्यहरू(Objectives) :**

- अदुवा खेतीको बारेमा वर्णन गर्ने ।
- अदुवाका विभिन्न परिकार बनाउने तरिका बारे वर्णन गर्ने ।

**पाठ्यांशहरू (Contents) :**

- अदुवा बालीको परिचय र महत्व :
  - आर्थिक
  - पौष्टिक
  - औषधीय
- अदुवाको प्रयोग
- नेपालमा अदुवा उत्पादन हुने स्थान :
  - हाल उत्पादन भैरहेका ठाउँहरू
  - सम्भाव्य ठाउँहरू
- अदुवाको बानस्पतिक विवरण
- अदुवाका जातहरू
- हावापानी र माटो
- प्रसारण (प्रोपेगेसन) र बीउ अदुवा
- जमीनको तयारी
- मलखाद
- सिंचाई तथा निकास
- रोगहरू : पहिचान, उपचार तथा नियन्त्रण
  - अदुवाको गानो कुहिने रोग
  - अदुवाको पात थोप्ले हुने रोग
- किराहरू : पहिचान, उपचार तथा नियन्त्रण
  - गवारो
  - औसा
  - पात बेने किरा
- अदुवा बाली भित्र्याउने, सफा गर्ने र ग्रेडिङ गर्ने
- अदुवाका उत्पादनहरू :
  - आलो अदुवा

- सुठो
- अन्य : केन्डी, अचार, स्क्वास, पाउडर (धुलो), पेष्ट, पाउँ आदि
- अदुवाको भण्डारण तथा वजारिकरण

## मोड्युल २ : अदुवा उत्पादन

समय : ८ घण्टा (सै) + २७ घण्टा (ब्या) = ३५ घण्टा

**बर्णन (Description):** यसमा अदुवा उत्पादन संग सम्बन्धित पूर्व तयारी, जग्गाको तयारी र वीड रोप्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्य (Objective) :

यस मोड्युलको अत्यमा प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- पूर्व तयारी गर्न ।
- जग्गाको तयारी गर्न ।
- अदुवा वीड रोप्न ।

### सब- मोड्युलहरु (Sub modules) :

१. पूर्व तयारी ।
२. जग्गाको तयारी ।
३. अदुवा वीड रोप्ने कार्य ।

## सब-मोड्युल २.१ : पूर्व तयारी

समय : ४ घण्टा (सै)+ ९ घण्टा (ब्या) = १३ घण्टा

**बर्णन (Description)** यस मोड्युलमा अदुवा खेतीगर्नका लागि गर्नु पर्ने पूर्व तयारीसंग सम्बन्धितज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् :

- खेती योजना तयार गर्न ।
- जमिन छनौट गर्न ।
- माटो परीक्षण गर्न ।
- कम्पोष्ट मल बनाउनु ।
- औजार उपकरणको तयारी गर्न ।
- वीउको व्यवस्थापन गर्न ।
- छाप्रोको सामग्री तयार गर्न ।

### कार्यहरु (Tasks) :

१. खेती योजना तयार गर्ने ।
२. जमिन छनौट गर्ने ।
३. माटो परीक्षण गर्ने ।
४. कम्पोष्ट मल बनाउने ।
५. औजार उपकरणको तयारी गर्ने ।
६. व्यवस्थापन गर्ने ।
७. छाप्रोको सामग्री तयार गर्ने ।

# कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

( पुर्व तयारी )

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय :३ घण्टा

सैद्धान्तिक :१घण्टा

व्यावहारिक: २घण्टा

कार्य (Task) १ :खेती योजना तयार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. अदुवा खेती गर्दा गर्नुपर्ने क्रियाकलापहरूको सूची तयार गर्ने ।</li> <li>३. कुन कुन क्रियाकलापहरू कुन कुन समयमा कहिले गर्ने भन्ने कुरा निकर्षाल गर्ने ।</li> <li>४. क्रियाकलापहरू कार्य सम्पादनको क्रम अनुसार सूचीकृत गर्ने ।</li> <li>५. खेती योजनाको अध्ययन तथा फरम्याट लिने</li> <li>६. फरम्याट अध्ययन गर्ने ।</li> <li>७. फरम्याट अनुसार चाहिएको विवरणहरू वा सम्बन्धित सूचनाहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>८. संकलित सूचनाहरू फरम्याटको उचित स्थानमा समावेश गर्ने ।</li> <li>९. आवश्यक सम्पूर्ण क्रियाकलापहरू समावेश भएको विस्तृत अदुवा खेतीको योजना तयार गर्ने ।</li> <li>१०. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b><u>दिइएको(Given):</u></b></p> <p>खेती योजनाका नमूना, फरम्याट</p> <p><b><u>कार्य: (Task):</u></b></p> <p>खेती योजना तयार गर्ने ।</p> <p><b><u>मापदण्ड (Standard):</u></b></p> <p>आवश्यक सबै विवरणहरू समावेश भएको विस्तृत खेती योजना तयार भएको ।</p>	<p><b>खेती योजना</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● अदुवा खेती गर्दा गर्नुपर्ने : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ क्रियाकलापहरू</li> <li>○ समय</li> <li>○ फरम्याट र नमूना</li> </ul> </li> <li>● तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):**

- कलम, कापी, पेपर , पेन्सिल, इलेजर

**सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):**

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

### कार्य (Task) २ : जमिन छनौट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. जमिन छनौट गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरूको सूची तयार गर्ने ।</li><li>३. उक्त सूचीको आधारमा अदुवा खेतीको लागि जमिन छनौट गर्ने मापदण्ड तयार गर्ने ।</li><li>४. उक्त मापदण्डहरूको आधारमा जमिनको अवलोकन तथा मूल्यांकन गर्ने ।</li><li>५. छनौटका मापदण्ड, अवलोकन र मूल्यांकनका आधारमा अदुवा खेतीको लागि उपयुक्त जमिन छान्ने ।</li><li>६. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b><u>दिइएको(Given):</u></b> जमिनछनौटका आधार</p> <p><b><u>कार्य: (Task):</u></b> जमिन छनौट गर्ने ।</p> <p><b><u>मापदण्ड (Standard):</u></b> अदुवा खेतीको लागि उपयुक्त जमिन छनौट गर्ने कार्य सम्पन्नगरेको ।</p>	<p><b>जमिन छनौट गर्ने कार्य :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● जमिन छनौटका आधार :<ul style="list-style-type: none"><li>○ हावापानी</li><li>○ माटो</li><li>○ वर्षात वा सिंचाई</li><li>○ अल्ट्रिच्यूड</li></ul></li><li>● जमिन छनौट गर्ने तरिका</li><li>● सावधानी</li></ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):**

**सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):**

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.७५ घण्टा

कार्य (Task) ३ : माटो परीक्षण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. माटो परीक्षण गर्ने निकाय वा प्रयोगशालामा सम्पर्क गर्ने ।</li> <li>२. माटो परीक्षण सम्बन्धी जानकारी लिने ।</li> <li>३. माटो परीक्षण गर्नु पर्ने जमिनमा जाने ।</li> <li>४. माटोको नमूना लिने ठाँउहरू तय गर्ने ।</li> <li>५. माटो नमूना लिने ठाँउ तयार गर्ने ।</li> <li>६. नमूना लिने ठाँउबाट माटो भिक्ने/लिने ।</li> <li>७. भिक्नेको माटो नमूनाको लागि तयार गर्ने ।</li> <li>८. माटोको नमूना प्याकेजिङ्ग गर्ने ।</li> <li>९. लेबल गर्ने ।</li> <li>१०. माटो परीक्षणको लागि प्रयोगशाला पठाउने ।</li> <li>११. माटो परीक्षणको नतिजा/रिपोर्ट संकलन गर्ने ।</li> <li>१२. माटो परीक्षणको रिपोर्ट अध्ययन गर्ने ।</li> <li>१३. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको(Given):</b></p> <p>माटोको नमूना लिने जमिन, प्याकेजिङ्ग र लेबल</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <p>माटो परीक्षण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>माटोको नमूना संकलन गरी लेबलिङ तथा प्याकेजिङ्ग गरी ल्यावमा परीक्षणको लागि पठाउन तयार पारिएको ।</p>	<p><b>माटो परीक्षण गर्ने कार्य :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● माटोको नमूना लिने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):**

- कोदालो, कोदाली, कुटो, खुर्पी, औगर, प्याकेजिङ्ग सामग्री, लेबल

**सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):**

- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।



## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task) ४ :कम्पोष्ट मल बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार संकलन गर्ने ।</li> <li>३. कम्पोष्ट बनाउन प्रयोग हुने वस्तुहरूको सूची तयार गर्ने ।</li> <li>४. कम्पोष्ट बनाउन प्रयोग गरिने वस्तुहरूको पहिचान गर्ने ।</li> <li>५. पहिचान गरेका वस्तुहरू संकलन गर्ने ।</li> <li>६. खाडल विधि (पिट मेथड)बाट कम्पोष्ट बनाउने ।</li> <li>७. थुपार्ने विधि (हिप मेथड) बाट कम्पोष्ट बनाउने ।</li> <li>८. कन्टेनरमा कम्पोष्ट बनाउने ।</li> <li>९. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>१०. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको(Given):</b></p> <p>कम्पोष्ट बनाउने सामग्री</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <p>कम्पोष्ट मल बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>विभिन्न विधिबाट कम्पोष्ट मल बनाउने कार्य सम्पन्नगरेको ।</p>	<p>कम्पोष्ट मल बनाउने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिभाषा र महत्व</li> <li>● कम्पोष्ट बनाउने वस्तुहरू :भारपात, सेउला, पराल, भुस आदि</li> <li>● कम्पोष्ट बनाउने तरिका :खाडल विधि, थुपार्ने विधि, कन्टेनर विधि</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):**

- कोदालो, कोदाली, कुटो

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):**

- सावधानी अपनाउने ।
- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task) ५ : औजार उपकरणको तयारी गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. आवश्यक औजार उपकरणको सूची तयार गर्ने</li> <li>३. आवश्यक औजार उपकरणहरूको पहिचान गर्ने</li> <li>४. पहिचान गरेको औजार उपकरणहरूको व्यवस्थापन गर्ने ।</li> <li>५. औजार उपकरणहरू चलाउन सिक्ने/जान्ने ।</li> <li>६. औजार उपकरणहरू काम गर्ने अवस्थामा राख्ने</li> <li>७. औजार उपकरणहरूको सामान्य मर्मत संभार गर्ने ।</li> <li>८. सुरक्षा र सावधानी अपनाउने ।</li> <li>९. औजार उपकरण सफा गर्ने ।</li> <li>१०. औजार उपकरणहरू उचित स्थामा राख्ने/भण्डारण गर्ने ।</li> <li>११. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको(Given):</b></p> <p>अदुवा खेतीका लागि आवश्यक औजार उपकरणहरू</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <p>औजार उपकरणको तयारी गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>अदुवा खेतीको लागि आवश्यक औजार उपकरण पहिचान तथा तयारी कार्य सम्पन्नगरेको ।</p>	<p><b>औजार उपकरण :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● महत्व</li> <li>● पहिचान</li> <li>● कार्य</li> <li>● प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>● मर्मत संभार</li> <li>● भण्डारण</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):

- अदुवा खेतीमा प्रयोग हुने औजार उपकरणहरू

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- सावधानी अपनाउने ।
- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.७५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.२५ घण्टा

कार्य (Task) ६ : बीउको व्यवस्थापन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. बीउका स्रोतहरू पत्ता लगाउने ।</li><li>२. बीउका स्रोतहरूको सूची तयार गर्ने ।</li><li>३. बीउको विश्वासिलो स्रोत पहिचान/छनौट गर्ने</li><li>४. छनौट गरेको स्रोतमा सम्पर्क राख्ने ।</li><li>५. उपयुक्त बीउका जातहरू छनौट गरी संकलन गर्ने ।</li><li>६. बीउलाई उचित स्थानमा राख्ने/भण्डारण गर्ने</li><li>७. सुरक्षा र सावधानी अपनाउने ।</li><li>८. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b>दिइएको(Given):</b></p> <p>अदुवा पाइने स्रोतको जानकारी</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <p>बीउको व्यवस्थापन गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>अदुवा खेतीका लागि आवश्यक बीउको व्यवस्थापन गर्ने कार्य सम्पन्नगरेको ।</p>	<p>बीउको व्यवस्थापन:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा</li><li>● महत्व</li><li>● बीउका स्रोतहरू : आफ्नै उत्पादन, तथा अन्य</li><li>● उपयुक्त बीउका जातहरू</li><li>● भण्डारण</li><li>● सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):

- अदुवा

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- सावधानी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.५ घण्टा

कार्य (Task) ७ : छापोको सामग्री तयार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. छापोको रूपमा प्रयोग हुने वस्तुहरूको सूची तयार गर्ने ।</li><li>२. सूची अनुसारका वस्तुहरू पहिचान/छनौट गर्ने</li><li>३. छनौट गरेको वस्तुहरू संकलन गर्ने ।</li><li>४. संकलित वस्तुहरूलाई छापोको रूपमा प्रयोग गर्ने अवस्थामा परिणत गर्ने ।</li><li>५. आवश्यक परेको बेलामा तुरुन्त प्रयोग गर्न सकिने अवस्थामा राख्ने ।</li><li>६. सुरक्षा र सावधानी अपनाउने ।</li><li>७. राख्ने/भण्डारण गर्ने ।</li><li>८. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b>दिइएको(Given):</b></p> <p>छापोमा प्रयोग हुने वस्तुहरूको स्रोत</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <p>छापोको सामग्री तयार गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>अदुवा बालीका लागि आवश्यक छापोको सामग्री व्यवस्थापन गर्ने कार्य सम्पन्नगरेको ।</p>	<p>छापो हाल्ने वस्तुहरू:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा</li><li>● महत्व</li><li>● स्रोत</li><li>● संकलन</li><li>● तयारी</li><li>● सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):

- काट्ने औजारहरू, हँसिया, खुकुरी, खुर्पा, डोको, नाम्लो, डालो

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- सावधानी अपनाउने ।
- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## सब मोड्युल २.२ : जग्गाको तयारी

समय : २ घण्टा (सै)+ १० घण्टा (ब्या) = १२ घण्टा

**बर्णन (Description)** यस मोड्युलमा अदुवा खेतीको लागि जग्गा तयार गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- जमिन जोत्न ।
- छेउकुना खल्न ।
- डल्ला फोर्न ।
- अनावश्यक बस्तु हटाउन ।
- जमिन सम्याउन ।
- माटोको उपचार गर्न ।
- मलखाद प्रयोग गर्न ।

### कार्यहरु (Tasks) :

१. जमिन जोत्ने ।
२. छेउकुना खल्ने ।
३. डल्ला फोर्ने ।
४. अनावश्यक बस्तु हटाउने ।
५. जमिन सम्याउने ।
६. माटोको उपचार गर्ने ।
७. मलखाद प्रयोग गर्ने ।

# कार्य विश्लेषण(Task Analysis)

(जग्गा तयारी)

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : ३ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २.५ घण्टा

कार्य (Task) १ : जमिन जोत्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. हलो, जुवा, जोतारो, हल्लुड र जोर गोरु वा राँगाको व्यवस्था गर्ने ।</li> <li>२. जोत्नु पर्ने जमिनमा लैजाने ।</li> <li>३. गोरु वा राँगा नार्ने ।</li> <li>४. जमिन छेउ लगाएर जोत्ने ।</li> <li>५. जमिन राटो नराखी जोत्दै जाने ।</li> <li>६. जमिन भित्तो लगाएर जोत्ने ।</li> <li>७. जोति सकेपछि गोरु फुकाउने ।</li> <li>८. गोरु बाध्ने ।</li> <li>९. हलो सफा गर्ने ।</li> <li>१०. हलो, जुवा, जोतारो, हल्लुड उचित ठाउँमा राख्ने</li> <li>११. ट्याक्टर भएमा ट्याक्टरले जोत्ने ।</li> <li>१२. हलो र ट्याक्टर नलाग्ने ठाउँमा कोदालो वा कोदालीले खन्ने ।</li> <li>१३. सावधानी अपनाउने ।</li> </ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u></p> <p>जमिन, हलो, जुवा, जोतारो, हल्लुड र जोर गोरु वा राँगा,</p> <p><u>कार्य (Task):</u></p> <p>जमिन जोत्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <p>जोत्नु पर्ने जमिन राटो नराखि जोत्नेको ।</p>	<p><u>जमिन जोत्ने कार्य</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● जोत्नुको उद्देश्य</li> <li>● गोरु नार्ने तरिका</li> <li>● जोत्ने तरिका</li> <li>● कति पटक जोत्ने ?</li> <li>● कुन कुन समयमा जोत्ने</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- जमिन, हलो, जुवा, जोतारो, हल्लुड र जोर गोरु वा राँगा, ट्याक्टर, पावर टिलर, कोदालो, कोदाली

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा

सैद्धान्तिक : घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task)२ : छेउकुना खन्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. कोदालो वा कोदाली लिने । २. जोतेको जमिनमा जाने । ३. छेउ कुनाको अवलोकना गर्ने । ४. नजोतेको छेउ कुनामा कोदालो/कोदालीले खन्ने । ५. खनेको ठाँउ मिलाउने । ६. सबै छेउ कुना खनिसकेपछि कोदालो कोदाली सफा गर्ने । ७. कोदालो/कोदाली उचित ठाउँमा राख्ने । ८. सावधानी अपनाउने ।	<u>दिईएको (Given):</u> जमिन, कोदालो, कोदाली <u>कार्य (Task):</u> छेउकुना खन्ने । <u>मापदण्ड (Standard):</u> छेउ कुना खनेको ।	<u>छेउ कुना खन्ने कार्य</u> <ul style="list-style-type: none"><li>उद्देश्य</li><li>तरिका</li><li>सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- जमिन, कोदालो, कोदाली

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।



## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा

सैद्धान्तिक : घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) : डल्ला फोर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. कुटे, डल्लेठो वा फरुवा लिने । २. जोतेको जमिनमा जाने । ३. जोतेको जमिनको अवलोकन गर्ने । ४. डल्लाहरू पहिचान गर्ने । ५. डल्लाहरू फुटाउने । ६. सम्पूर्ण डल्लाहरू फुटाई सकेपछि औजारहरू सफा गर्ने । ७. औजारहरू उचित ठाउँमा राख्ने । ८. सावधानी अपनाउने ।	<u>दिईएको (Given):</u> जमिन, कुटे, डल्लेठो, फरुवा <u>कार्य (Task):</u> डल्ला फोर्ने । <u>मापदण्ड (Standard):</u> माटो मसिनो हुने गरी डल्ला फोर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।	<u>डल्ला फोर्ने कार्य</u> <ul style="list-style-type: none"><li>उद्देश्य</li><li>तरिका</li><li>सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

जमिन, कोदालो, कोदाली, कुटे, डल्लेठो, फरुवा

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०घण्टा  
व्यावहारिक : १घण्टा

कार्य (Task) ४ : अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण गहण गर्ने ।</li> <li>२. जोतेको जमिनमा जाने ।</li> <li>३. जोतेको जमिनको अवलोकन गर्ने ।</li> <li>४. अनावश्यक वस्तुहरू (जस्तै भारपात, बालीका जराहरू र अवशेष, ढुङ्गाहरू आदि) पहिचान गर्ने</li> <li>५. उक्त वस्तुहरू जोतेको जमिनबाट हटाउने ।</li> <li>६. अनावश्यक वस्तुहरू एक ठाँउमा संकलन गर्ने ।</li> <li>७. उचित ठाउँमा विसर्जन वा व्यवस्थापन गर्ने ।</li> <li>८. सावधानी अपनाउने ।</li> </ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u></p> <p>जमिन, कोदालो, कोदाली, दाँते, डोको, नाम्लो, डालो</p> <p><u>कार्य (Task):</u></p> <p>अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <p>अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p><u>अनावश्यक वस्तुहरू</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● हटाउने पर्ने कारण</li> <li>● अनावयक वस्तुहरू: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ भारपात,</li> <li>○ बालीका ठुटाहरू तथा अवशेष</li> <li>○ रुखका जराहरू</li> <li>○ ढुङ्गाहरू</li> </ul> </li> <li>● हटाउने तरिका</li> <li>● विसर्जन तथा व्यवस्थापन गर्ने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- जमिन, कोदालो, कोदाली, दाँते, डोको, नाम्लो, डालो

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ० घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ५ : जमिन सम्प्याउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. जोतेको जमिनमा जाने । २. जोतेको जमिनको अवलोकन गर्ने । ३. अनावश्यक वस्तुहरू भएमा जमिनबाट हटाउने । ४. जमिन समथर/सम्म भए नभएको पहिचान गर्ने ५. जमिनको अग्लो भागको माटो होचो/खाल्टो भागमा लैजाने । ६. माटो ओर पर गरेर जमिन सम्म/समथर बनाउने ७. औजारहरू सफा गरी उचित स्थानमा राख्ने । ८. सावधानी अपनाउने ।	<u>दिईएको (Given):</u> जमिन, कोदालो, कोदाली  <u>कार्य (Task):</u> जमिन सम्प्याउने  <u>मापदण्ड (Standard):</u> जमिन सम्प्याउने कार्य सम्पन्न गरेको ।	<u>जमिन सम्प्याउने कार्य</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>उद्देश्य</li> <li>तरिका</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

जमिन, कोदालो, कोदाली

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- चोट पटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : ३ घण्टा  
सैद्धान्तिक : १ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा

कार्य (Task) ६ : माटोको उपचार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>माटो परिक्षणको नतिजा/रिपोर्ट लिने ।</li><li>रिपोर्ट अध्ययन गर्ने ।</li><li>अम्लिय माटो भएमा सिफारिश अनुसार माटोको उपचार गर्ने ।</li><li>क्षारिय माटो भएमा सिफारिश अनुसार माटोको उपचार गर्ने ।</li><li>सावधानी अपनाउने ।</li></ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u></p> <p>जमिन, कोदालो, कोदाली, कृषि चुन, जिप्सन, खरानी</p> <p><u>कार्य (Task):</u></p> <p>माटोको उपचार गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <p>अम्लिय/क्षारिय माटोको उपचारगर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p><u>माटोको उपचार</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>आवश्यकता</li><li>अम्लिय माटोको उपचार गर्ने तरिका</li><li>क्षारिय माटोको उपचार गर्ने तरिका</li><li>सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

जमिन, कोदालो, कोदाली, कृषि चुन, जिप्सन, खरानी

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- होशियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task) ७ : मलखाद प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. माटो परिक्षणको नतिजा/रिपोर्ट लिने । ३. रिपोर्ट अध्ययन गर्ने । ४. माटोको उर्वरा शक्ति एकिन गर्ने । ५. माटो परीक्षणको आधारमा आवश्यक कम्पोष्ट मल प्रयोग गर्ने । ६. माटो परीक्षणको आधारमा आवश्यक रसायनिक ( नाइट्रोजन, पोटास र फस्फोरस युक्त) मल प्रयोग गर्ने । ७. सावधानी अपनाउने । ८. रेकर्ड राख्ने ।	<u>दिईएको (Given):</u>  जमिन, कोदालो, कोदाली, डोको, नाम्लो, डालो, मलखाद  <u>कार्य (Task):</u>  मलखाद प्रयोग गर्ने ।  <u>मापदण्ड (Standard):</u>  माटोको उर्वरा शक्तिको आधारमा मलखाद प्रयोग गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।	<u>मलखाद :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● आवश्यकता</li> <li>● प्रकार :</li> <li>● प्रांगारिक मल : गोठेमल/कम्पोष्ट</li> <li>● रसायनिक मल : नाइट्रोजन, पोटास र फस्फोरस युक्त</li> <li>● सिफारिश मात्रा</li> <li>● प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

जमिन, कोदालो, कोदाली, डोको, नाम्लो, डालो, गोठेमल, /कम्पोष्ट, युरिया, डि.ए.पी., पोटास आदि ।

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होशियारी अपनाउने ।

## सब मोड्युल २.३ : अदुवाको वीउ रोप्ने कार्य

समय : २ घण्टा (सै) + ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

**बर्णन (Description)** यस मोड्युलमा अदुवा खेतीको लागि तयारी जग्गामा वीउ रोप्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- ड्याड तयार गर्न ।
- मल हाल्न ।
- वीउ तयार गर्न ।
- वीउ उपचार गर्न ।
- वीउ रोप्न ।
- छापो हाल्न ।

### कार्यहरु (Tasks) :

१. ड्याड तयार गर्ने ।
२. मलखाद हाल्ने ।
३. वीउ तयार गर्ने ।
४. वीउ उपचार गर्ने ।
५. वीउ रोप्ने ।
६. छापो हाल्ने ।

# कार्य विश्लेषण(Task Analysis)

(अदुवाको वीउ रोप्ने कार्य)

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा

कार्य (Task) १ : ड्याड तयार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. तयार गरेको जमिनमा जाने ।</li> <li>२. ड्याडको साइज तय गर्ने ।</li> <li>३. ड्याडको साइज अनुसार जग्गामा ड्याडको लेआउट (नक्साङ्कन) गर्ने ।</li> <li>४. कोदालो/कोदाली लिने ।</li> <li>५. कादालो/कोदालीको सहयोगले ड्याड उठाउने ।</li> <li>६. तय गरे अनुसारको ड्याडको चौडाई र उचाई कायम गर्ने ।</li> <li>७. आवश्यकता अनुसार ड्याडको लम्बाई कायम गर्ने ।</li> <li>८. ड्याड देखि ड्याडको दूरी निर्धारण गरे अनुसारको कायम गर्ने ।</li> <li>९. औजार उपकरण उचित स्थानमा राख्ने ।</li> <li>१०. सावधानी अपनाउने ।</li> </ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u></p> <p>जमिन, डोरी, किला, नाप्ने टेप, कोदालो, कोदाली, ले आउट डायग्राम</p> <p><u>कार्य (Task):</u></p> <p>ड्याड तयार गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <p>तोकिएको मापदण्ड अनुसारका ड्याड तयार भएको ।</p>	<p><b>ड्याड तयार गर्ने कार्य :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ड्याड बनाउनुको उद्देश्य</li> <li>● ले आउट गर्ने तरिका</li> <li>● ड्याडको साइज : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ लम्बाई, चौडाई र उचाई</li> <li>○ ड्याड देखि ड्याडको दूरी</li> <li>○ खोल्साको चौडाई</li> </ul> </li> <li>● ड्याड बनाउने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

डोरी, किला, नाप्ने टेप, कोदालो, कोदाली, ले आउट डायग्राम

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।



## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) २ : मलखाद हाल्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. मल पहिचान गर्ने । २. आवश्यक मलको मात्रालिने । ३. तयार गरेको जमिनमा जाने । ४. मल ड्याड/जमिनमा राख्ने । ५. मल छर्ने । ६. माटोमा मल मिलाउने । ७. औजार उपकरण उचित स्थानमा राख्ने । ८. सावधानी अपनाउने ।	<u>दिईएको (Given):</u>  जमिन, कोदालो, कोदाली, डोको, नाम्लो, डालो, मलखाद  <u>कार्य (Task):</u>  मल हाल्ने ।  <u>मापदण्ड (Standard):</u>  मल हाल्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।	<b>मलखाद हाल्ने कार्य :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● मलखाद राख्नुको उद्देश्य</li><li>● मलखादको मात्रा</li><li>● मलखाद राख्ने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- कोदालो, कोदाली, डोको, नाम्लो, डालो, मल

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task): ३. बीउ तयार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. बीउको लागि उपयुक्त अदुवा पहिचान गर्ने । ३. बीउको लागि उपयुक्त अदुवाको गाना छान्ने । ४. कम्तिमा एउटा टुसा पर्ने गरी टुक्रा पार्ने । ५. बीउ उपचारको लागि गानो तयार गर्ने । ६. सावधानी अपनाउने । ७. रेकर्ड राख्ने ।	<u>दिईएको (Given):</u> अदुवा, काट्ने औजार, डालो ।  <u>कार्य (Task):</u> बीउ तयार गर्ने ।  <u>मापदण्ड (Standard):</u> उपयुक्त जातको रोग किरा नलागेको बीउ छान्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।	बीउ तयार गर्ने कार्य : <ul style="list-style-type: none"><li>बीउको लागि उपयुक्त अदुवाका गुणहरू</li><li>बीउ छान्ने मापदण्ड</li><li>बीउ छान्ने तरिका</li><li>सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- अदुवा, काट्ने औजार, डालो

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ४ : बीउको उपचार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. उपचार गर्नुपर्ने बीउ लिने।</li><li>३. उपचार गर्न आवश्यक रसायनिक पदार्थको भोल तयार गर्ने ।</li><li>४. रसायनिक पदार्थको भोलमा बीउ डुबाउने ।</li><li>५. भोल निथार्ने ।</li><li>६. उपचार गरेको बीउ सुरक्षित राख्ने ।</li><li>७. सावधानी अपनाउने ।</li><li>८. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u> अदुवा, रसायनिक पदार्थ, भाँडा</p> <p><u>कार्य (Task):</u> बीउ उपचार गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u> उपयुक्त रसायनिक प्रयोग गरी बीउको उपचार गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>बीउ उपचार गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● बीउ उपचारको लागि चाहिने रसायनिक पदार्थ: डायथिन/ब्रसिकल/सेराडन/क्याप्टन</li><li>● रसायनिक पदार्थको सिफारिस मात्रा</li><li>● भोल बनाउने तरिका</li><li>● बीउ उपचार गर्ने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- अदुवा, भाँडा, रसायनिक पदार्थ : डायथिन/ब्रसिकल/सेराडन/क्याप्टन

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

कार्य (Task) : बीउ रोप्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. उपचार गरिएको बीउ लिने ।</li><li>३. तयारी ड्याङ्गमा विरुवा देखि विरुवाको दूरी र लहर देखि लहरको दूरी निश्चित गरी डोब/खाल्टो बनाउने ।</li><li>४. उपचार गरि तयार गरेको बीउ तयार गरेको डोबमा राख्ने ।</li><li>५. माटोले पुर्ने ।</li><li>६. सावधानी अपनाउने ।</li><li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u> तयारी ड्याङ्ग, अदुवा, कुटो, डालो</p> <p><u>कार्य (Task):</u> बीउ रोप्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u> बीउ रोप्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>बीउ रोप्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● सिफारिश गरिएको :<ul style="list-style-type: none"><li>○ बोट देखि बोटको दूरी</li><li>○ लहर देखि लहरको दूरी</li></ul></li><li>● बीउ राप्ने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- अदुवा, कुटो, डालो

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ६ : छापो हाल्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. छापो हाल्ने वस्तुहरू पहिचान गर्ने ।</li><li>३. छापो हाल्ने वस्तुहरू संकलन गर्ने ।</li><li>४. छापो हाल्ने वस्तुहरू आवश्यक मात्रामा तयार पार्ने ।</li><li>५. ड्याङ्गमा वीउ रोपेको ठाँउ राम्ररी ढाक्नेगरी छोप्ने ।</li><li>६. सावधानी अपनाउने ।</li><li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u> अदुवा रोपेको जमिन, छापो हाल्ने सामग्री, काट्ने औजार, डोको, नाम्लो</p> <p><u>कार्य (Task):</u> छापो हाल्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u> ड्याङ्गमा वीउ रोपेको ठाँउ राम्ररी ढाक्ने गरी छापो हाल्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>छापो हाल्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● छापो हाल्ने सामग्रीहरू: पराल, छ्याली, हरिया पात, सेउला, काठको धुलो, भु</li><li>● छापो हाल्ने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- छापो हाल्ने सामग्री : सेउला, सोत्तर, भुस, पराल, छवाली, काट्ने औजार, डोको, नाम्लो

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

## मोड्युल ३ : अदुवा बाली संरक्षण

समय : ८ घण्टा (सै) + २६ घण्टा (ब्या) = ३४घण्टा

**बर्णन (Description):** यसमा अदुवा बालीको संरक्षणसंग सम्बन्धित अदुवा बालीको हेरचाह, रोग किराको उपचार र नियन्त्रण, अदुवा बाली भित्र्याउने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्य (Objective) :

यस मोड्युलको अत्यमा प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- अदुवा बालीको हेरचाह गर्न ।
- रोग किराको उपचार र नियन्त्रण गर्न ।
- अदुवा बाली भित्र्याउन ।

### सब- मोड्युलहरु (Sub modules) :

१. अदुवा बालीको हेरचाह।
२. रोग किराको उपचार र नियन्त्रण ।
३. अदुवा बाली भित्र्याउने कार्य ।

## सब-मोड्युल ३.१ : अदुवा बालीको हेरचाह

समय : २ घण्टा (सै)+ ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

**बर्णन (Description)** यस मोड्युलमा अदुवा खेती गरीसके पछिको बालीको हेरचाह गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् :

- छापो हटाउन ।
- झार निकाल्न ।
- माउ वीड निकाल्न ।
- मलखाद प्रयोग गर्न ।
- उकेरा लगाउन ।
- सिंचाई गर्न ।

### कार्यहरु (Tasks) :

१. छापो हटाउने ।
२. झार निकाल्ने ।
३. माउ वीड (बुनी) निकाल्ने ।
४. मलखाद प्रयोग गर्ने ।
५. उकेरा लगाउने ।
६. सिंचाई गर्ने ।

# कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

( बालीको हेरचाह )



## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

### कार्य (Task) १ : छापो हटाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. छापो हालेको जमिनमा जाने ।</li><li>३. छापो हालेका नकुहिने वस्तुहरू पहिचान गर्ने ।</li><li>४. छापोमा भएका नकुहिने वस्तुहरू निकाल्ने ।</li><li>५. छापोबाट निकलिएका वस्तुहरू संकलन गर्ने ।</li><li>६. संकलित वस्तुहरू यथोचित विसर्जन वा व्यवस्थापन गर्ने ।</li><li>७. सावधानी अपनाउने ।</li><li>८. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b><u>दिइएको (Given):</u></b></p> <p>डोको, नाम्लो, डालो</p> <p><b><u>कार्य: (Task):</u></b></p> <p>छापो हटाउने ।</p> <p><b><u>मापदण्ड (Standard):</u></b></p> <p>छापोमा भएका नकुहिने वस्तुहरू हटाउने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>छापो हटाउने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● कुहिने र नकुहिने वस्तुहरूको पहिचान</li><li>● छापो हटाउने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- डोको, नाम्लो, डालो

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- छापो भिक्दा विरुवालाई असर पार्न नहुने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) २ :भार निकालने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. भार पहिचान गर्ने ।</li><li>३. पहिचान गरेका भार उखेले ।</li><li>४. उखेलेका भारलाई संकलन गर्ने ।</li><li>५. संकलित भारहरू कम्पोष्ट बनाउन खाडलमा हाल्ने ।</li><li>६. सावधानी अपनाउने ।</li><li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b><u>दिइएको (Given):</u></b></p> <p>अदुवा बाली, डोको, नाम्लो, डालो, कुटो ।</p> <p><b><u>कार्य: (Task):</u></b></p> <p>भार निकाल्ने ।</p> <p><b><u>मापदण्ड (Standard):</u></b></p> <p>अदुवा बालीमा रहेका अनावश्यक भारहरू हटाउने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>भार हटाउने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● अदुवा बालीमा आउने भारहरूको पहिचान</li><li>● भार उखेले विधि</li><li>● भारको प्रयोग गरी कम्पोष्ट बनाउने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- डोको, नाम्लो, डालो, कुटो ।

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- भार उखेल्दा अदुवाको विरुवा उखेल्न नहुने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : २घण्टा

### कार्य (Task) ३ : माउ वीड निकाल्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. अदुवा खेती भएको ठाँउमा जाने ।</li><li>३. माउ वीड निकाल्ने बेला भए नभएको जाँच गर्ने ।</li><li>४. माउ वीड उखेल्ने बेला भएको बोट पहिचान गर्ने ।</li><li>५. माउ वीड पहिचान गर्ने ।</li><li>६. जमिन मुनिबाट माउ गानो छुटाउने ।</li><li>७. माउ गानो/वीड निकाल्ने ।</li><li>८. निकालेका माउ वीडहरू संकलन गर्ने ।</li><li>९. माउ वीडहरू सफा गर्ने ।</li><li>१०. सफा गरेका वीडहरू उचित ठाँउमा राख्ने वा प्रयोग गर्ने ।</li><li>११. सावधानी अपनाउने ।</li><li>१२. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b> अदुवा बाली, डोको, नाम्लो, डालो</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● माउ वीड निकाल्ने ।</li></ul> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● माउ वीड निकाल्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</li></ul>	<p>माउ वीड निकाल्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● माउ वीडको पहिचान</li><li>● माउ वीड बोट बाट छुटाउने तरिका</li><li>● माउ वीडको प्रयोग</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

#### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- डोको, नाम्लो, डालो

#### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- माउ वीड छुटाउदा अदुवाको नयाँ गाना तथा विरुवा उखेल्न नहुने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : १घण्टा

### कार्य (Task) ४ :मलखाद प्रयोग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. बजारमा पाइने रसायनिक मलहरूको सूची तयार गर्ने ।</li><li>३. रसायनिक मलहरू पहिचान गर्ने ।</li><li>४. रसायनिक मलको आवश्यक मात्रा निकाल्ने ।</li><li>५. आवश्यक मात्रामा रसायनिक मल नाप्ने वा जोख्ने ।</li><li>६. अदुवा खेती भएको ठाँउमा जाने ।</li><li>७. रसायनिक मल छर्ने वा बालीमा प्रयोग गर्ने ।</li><li>८. सावधानी अपनाउने ।</li><li>९. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b></p> <p>अदुवा बाली, डोको, नाम्लो, डालो, रसायनिक मल, माना पाथी वा ढक, तराजु</p> <p><b>कार्य: (Task):</b></p> <p>रसायनिक मल प्रयोग गर्ने</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>रसायनिक मलको प्रयोग गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>रसायनिक मलको प्रयोग :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● बजारमा पाइने रसायनिक मलहरूको परिचय र प्रयोग</li><li>● अदुवा बालीको लागि सिफारिश गरिएको मल र मात्रा</li><li>● आवश्यक मलको मात्रा निकाल्ने विधि</li><li>● मल छर्ने/ प्रयोग गर्ने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- डोको, नाम्लो, डालो, रसायनिक मल, माना पाथी वा ढक, तराजु

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

### कार्य (Task) ५ : उकेरा लगाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. उकेरा लगाउने औजार लिने ।</li><li>३. बाली लगाएको ठाँउमा जाने ।</li><li>४. बोटमा मलखाद हालिसकेपछि बोटको फेदमा वरिपरि माटो उठाउने/राख्ने ।</li><li>५. सबै बोटमा उकेरा लगाउने कार्य सम्पन्न गर्ने</li><li>६. सावधानी अपनाउने ।</li><li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b><u>दिइएको (Given):</u></b></p> <p>अदुवा बाली, कोदालो, कोदाली वा कुटो</p> <p><b><u>कार्य: (Task):</u></b></p> <p>उकेरा लगाउने</p> <p><b><u>मापदण्ड (Standard):</u></b></p> <p>बोटको फेदमा वरिपरि माटो उठाई उकेरा लगाउने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>उकेरा लगाउने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● उकेरा लगाउने समय</li><li>● उकेरा लगाउने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- कोदालो, कोदाली वा कुटो

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- उकेरा लगाई सकेको बोटमा गाना छोपेको हुने पर्ने ।
- बोटको जरा वा गानो नकाटिएको हुनुपर्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ६ : सिंचाई गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. पानीको स्रोत एकिकन गर्ने ।</li><li>३. पानीको स्रोतबाट पानी अदुवा बालीमा ल्याउने</li><li>४. अदुवा बालीलाई आवश्यकता अनुसार समय समयमा पानी लगाउने/दिने ।</li><li>५. सावधानी अपनाउने ।</li><li>६. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b> अदुवा बाली, पानीका स्रोत, कुटो, कोदालो, पाइप</p> <p><b>कार्य: (Task):</b> सिंचाई गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवा बालीमा सिंचाई गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>सिंचाई कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● आवश्यकता</li><li>● पानीका स्रोतहरू</li><li>● सिंचाई गर्नुपर्ने अवस्था, समय र पटक</li><li>● सिंचाई गर्ने तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- पानीका स्रोत, कुटो, कोदालो, पाइप

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- पानी जम्न नदिने ।
- अदुवाको गानो बगाउने गरी पानी नलगाउने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## सब मोड्युल ३.२ : रोग किराको व्यवस्थापन

समय : ४ घण्टा (सै)+ १० घण्टा (ब्या) = १४घण्टा

**बर्णन (Description)** यस मोड्युलमा अदुवा खेतीमा लाग्ने विभिन्न रोग किराहरुको उपचार र नियन्त्रण गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- पातको थोप्लेरोगको उपचार/नियन्त्रण गर्न ।
- अदुवा कुहाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्न ।
- अदुवाको बोट ओईलाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्न ।
- गवारोको उपचार/नियन्त्रण गर्न ।
- औसाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
- खुम्रेको उपचार/नियन्त्रण गर्न ।
- पात बेरुवाको उपचार/नियन्त्रण गर्न ।

### कार्यहरु (Tasks) :

१. पातको थोप्लेरोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
२. अदुवाको गानो कुहिने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
३. अदुवाको बोट ओईलाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
४. गवारोको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
५. औसाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
६. खुम्रेको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।
७. पात बेरुवाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

# कार्य विश्लेषण(Task Analysis)

(रोगकिराको व्यवस्थापन)



## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

कार्य (Task) १ : पातको थोप्ले रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. पातको थोप्ले रोगका लक्षणहरूको सूची तयार गर्ने ।</p> <p>३. पातको थोप्ले रोगका लक्षणहरू पहिचान गर्ने ।</p> <p>४. बिगार/नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>५. रोग रहित वीड रोप्ने ।</p> <p>६. पानी निकासको राम्रो प्रबन्ध गर्ने ।</p> <p>७. रोगी भाग विरुवा हटाउने ।</p> <p>८. हटाएको रोगी भाग डढाउने वा नष्ट गर्ने ।</p> <p>९. व्यक्तिगत सुरक्षाका साधनहरूको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>१०. सिफारिश गरेको मात्रामा रसायनिक विषादी तयार गर्ने ।</p> <p>११. रासायनिक विषादी/औषधी छर्कने/प्रयोग गर्ने ।</p> <p>१२. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>१३. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिईएको (Given):</b></p> <p>रोग लागेको बाली, रसायनिक विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग</p> <p><b>कार्य (Task):</b></p> <p>पातको थोप्ले रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>पातको थोप्ले रोगको पहिचान गरेको ।</li> <li>पातको थोप्ले रोगको उपचार/नियन्त्रणका उपायहरू अबलम्बन गरेको ।</li> </ul>	<p>पातको थोप्ले रोगको उपचार/नियन्त्रण :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>रोगको पहिचान</li> <li>रोगका लक्षणहरू</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>रसायनिक विषादी/औषधी: बोर्डेक्स मिक्स्चर, मान्कोजेब</li> <li>प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- रसायनिक विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक विषादीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task)२ : अदुवाको गानो कुहिने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. अदुवा कुहाउने रोगका लक्षणहरूको सूची तयार गर्ने ।</p> <p>३. अदुवा कुहाउने रोगका लक्षणहरू पहिचान गर्ने ।</p> <p>४. बिगार/नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>५. रोग नलागेको वीउ अदुवा रोप्ने ।</p> <p>६. पानी निकासको राम्रो प्रबन्ध गर्ने ।</p> <p>७. वीउ भण्डारण गर्नु पूर्व वीउको उपचार गर्ने ।</p> <p>८. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>९. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><u>दिईएको (Given):</u> रोग लागेको बाली, विषादी/औषधी, बाल्टिन, जग</p> <p><u>कार्य (Task):</u> अदुवा कुहाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>अदुवा कुहाउने रोगको पहिचान गरेको ।</li> <li>अदुवाको वीउको उपचार गरेको ।</li> </ul>	<p>अदुवा कुहाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>रोगको पहिचान</li> <li>रोगका लक्षणहरू</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>गानो कुहिने रोगको उपचारको लागि रसायनिक विषादी/औषधी : डाइथेन एम ४५</li> <li>गानो कुहिने रोगका उपचार गर्ने तरिका</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- रसायनिक विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक विषादीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task) ३ : अदुवाको बोट ओईलाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. अदुवा ओईलाउने रोगका लक्षणहरूको सूची तयार गर्ने ।</p> <p>३. अदुवा ओईलाउने रोगका लक्षणहरू पहिचान गर्ने</p> <p>४. बिगार/नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>५. निरोगी वीड अदुवा रोप्ने ।</p> <p>६. रोगी विरुवा हटाउने ।</p> <p>७. हटाएको रोगी भाग डढाउने वा नष्ट गर्ने ।</p> <p>८. व्यक्तिगत सुरक्षाका साधनहरूको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>९. रोग देखा परेपछि ड्याङ्गलाई बोर्डेक्स मिक्स्चरले ड्रेन्चगर्ने ।</p> <p>१०. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>११. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिईएको (Given):</b></p> <p>रोग लागेको वाली, रसायनिक विषादी/औषधी, वाल्टिन, पानी, जग</p> <p><b>कार्य (Task):</b></p> <p>अदुवा ओईलाउने रोगको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>अदुवा ओईलाउने रोगको पहिचान गरेको ।</li> <li>अदुवा ओईलाउने रोगको उपचार/नियन्त्रणका उपाय हरु अवलम्बन गरेको ।</li> </ul>	<p>अदुवा ओईलाउने रोगको उपचार नियन्त्रण :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>रोगको पहिचान</li> <li>रोगका लक्षणहरू</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>विषादी/औषधी : बोर्डेक्स मिक्स्चर</li> <li>प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- सायनिक विषादी/औषधी, स्प्रेयर, वाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक विषादीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task) ४ : गवारोको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. गवारोको पहिचान गर्ने ।</p> <p>३. बिगारको प्रकृति वा नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>४. व्यक्तिगत सुरक्षाका साधनहरूको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>५. गवारो नियन्त्रण गर्ने विषादी पहिचान गर्ने ।</p> <p>६. विषादी तयार गर्ने ।</p> <p>७. गवारो लागेको भाग राम्रोसंग भिज्ने गरी विषादी छर्कने ।</p> <p>८. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>९. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिईएको (Given):</b></p> <p>रोग लागेको बाली, विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग</p> <p><b>कार्य (Task):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>गवारोको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</li> </ul> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>गवारोको पहिचान गरेको ।</li> <li>गवारो लागेको भाग राम्रोसंग भिज्ने गरी विषादी छर्केको ।</li> </ul>	<p><b>गवारोको उपचार/ नियन्त्रण :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>गवारोको पहिचान</li> <li>बिगारको प्रकृति/नोक्सानी</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>विषादी/औषधी : सिफारिश गरिएको मात्रा तयार गर्ने र प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक विषादीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : २ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.५ घण्टा

कार्य (Task) ५ : औसाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. औसाको पहिचान गर्ने</p> <p>३. औसाले गर्ने बिगारको प्रकृति वा नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>४. व्यक्तिगत सुरक्षाका साधनहरूको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>५. औसा नियन्त्रण गर्ने विषादी पहिचान गर्ने ।</p> <p>६. विषादी तयार गर्ने ।</p> <p>७. विषादीको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>८. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>९. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिईएको (Given):</b> रोग लागेको बाली, विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग</p> <p><b>कार्य (Task):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>औसाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</li> </ul> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>औसाको पहिचान गरेको ।</li> <li>औसाको उपचार/नियन्त्रणका उपाय हरु अबलम्बन गरेको ।</li> <li>औसा नियन्त्रणको लागि विषादीको प्रयोग गरेको ।</li> </ul>	<p><b>औसाको उपचार/नियन्त्रण :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>औसाको पहिचान</li> <li>बिगारको प्रकृति/नोक्सानी</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>विषादी / औषधी : मिथाइल पाराथियन, सिफारिश गरिएको मात्रा, तयार गर्ने र प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक बिषदीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

**कार्य (Task) ६ : स्केल (खुम्मे) को उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।**

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. स्केलको पहिचान गर्ने</p> <p>३. स्केलले गरेको बिगार/नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>४. व्यक्तिगत सुरक्षाका साधनहरूको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>५. विषादी पहिचान गर्ने ।</p> <p>६. विषादी तयार गर्ने ।</p> <p>७. विषादी गर्ने ।</p> <p>८. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>९. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिईएको (Given):</b> रोग लागेको बाली, विषादी/ औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग</p> <p><b>कार्य (Task):</b> स्केल (खुम्मे)को उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● स्केलको पहिचान गरेको ।</li> <li>● स्केलको उपचार/ नियन्त्रणका उपाय हरु अबलम्बन गरेको ।</li> <li>● स्केल (खुम्मे) को उपचार/नियन्त्रण को लागि उपयुक्त मात्रामा विषादी प्रयोग गरेको ।</li> </ul>	<p>स्केल (खुम्मे)को उपचार/नियन्त्रण :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● स्केलको पहिचान</li> <li>● बिगारको प्रकृति/नोक्सानी</li> <li>● रोकथामका उपायहरू</li> <li>● विषादी/ औषधी : मालाथियन/ डाईमेथोएट सिफारिश गरिएको मात्रा, तयार गर्ने र प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- विषादी/ औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक विषादीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ७ : पात बेरुवाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</p> <p><b>पहिचान</b></p> <p>२. क्याटरपिलर (पात बेरुवा) को पहिचान गर्ने ।</p> <p>३. पात बिरुवाले गरेको बिगार/नोक्सानी पहिचान गर्ने ।</p> <p><b>नियन्त्रण तथा उपचार</b></p> <p>४. व्यक्तिगत सुरक्षाका साधनहरूको प्रयोग गर्ने ।</p> <p>५. विषादी पहिचान गर्ने ।</p> <p>६. विषादी तयार गर्ने ।</p> <p>७. विषादी छर्कने ।</p> <p>८. सावधानी अपनाउने ।</p> <p>९. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिईएको (Given):</b></p> <p>रोग लागेको बाली, विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग</p> <p><b>कार्य (Task):</b></p> <p>पात बेरुवाको उपचार/नियन्त्रण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>पात बेरुवाको पहिचान गरेको ।</li> <li>पात बेरुवाको उपचार/नियन्त्रणका उपाय हरु अबलम्बन गरेको ।</li> </ul>	<p>पात बेरुवाको उपचार/नियन्त्रण :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>पहिचान, लक्षण</li> <li>बिगारको प्रकृति/नोक्सानी</li> <li>रोकथामका उपायहरू</li> <li>विषादी/औषधी : मालाथियन सिफारिश गरिएको मात्रा, तयार गर्ने र प्रयोग गर्ने तरिका</li> <li>सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- विषादी/औषधी, स्प्रेयर, बाल्टिन, पानी, जग

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- रसायनिक विषादीको प्रत्यक्ष सम्पर्क बाट बच्ने ।
- होसियारी अपनाउने ।

## सव मोड्युल ३.३ : बाली भित्र्याउने कार्य

समय : २ घण्टा (सै)+ ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

**बर्णन (Description):** यस मोड्युलमा अदुवा बाली भित्र्याउने गरिने कार्यहरूसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- बोट हटाउने ।
- अदुवा खन्ने ।
- अदुवा सफा गर्ने/धुने ।
- अदुवा सुकाउने/ओभानो बनाउने ।
- ग्रेडिड गर्ने ।
- वीउ भण्डारण गर्ने ।

### कार्यहरु (Tasks) :

१. बोट हटाउने ।
२. अदुवा खन्ने ।
३. अदुवा सफा गर्ने/धुने ।
४. अदुवा सुकाउने/ओभानो बनाउने ।
५. ग्रेडिड गर्ने ।
६. वीउ भण्डारण गर्ने ।



# कार्य विश्लेषण(Task Analysis)

(बाली भित्र्याउने कार्य)

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

### कार्य (Task) १ : बोट हटाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. वाली भित्र्याउने बेला भए नभएको पहिचान गर्ने</li><li>३. भित्र्याउने बेला भएको अदुवाको जमिन माथिको भाग हटाउने ।</li><li>४. हटाएको बोट संकलन गर्ने ।</li><li>५. संकलित वस्तुहरूको उचित व्यवस्थापन गर्ने ।</li><li>६. सावधानी अपनाउने ।</li></ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u></p> <p>अदुवा वाली, काट्ने औजार, हसियाँ</p> <p><u>कार्य (Task):</u></p> <p>बोट हटाउने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● भित्र्याउने बेला भएको अदुवाको जमिन माथिको भाग हटाउने कार्य सम्पन्न गरेको ।</li></ul>	<p><b>बोट हटाउने कार्य :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● आवश्यकता र महत्व</li><li>● पाकेको अदुवाको पहिचान</li><li>● अदुवाको बोट हटाउने विधि</li><li>● सुकेका बोटहरूको व्यवस्थापन विधि</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- काट्ने औजार, हसियाँ, डोको, नाम्लो, डालो

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : ३ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २.५ घण्टा

कार्य (Task) २ : अदुवा खन्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. कोदालो कोदाली, कुटो लिने । ३. अदुवाको बोट हटाएको ठाँउमा अदुवाको गानो नकाटिने गरी खन्ने । ४. अदुवाको गानोहरू निकाल्ने । ५. निकालेका गानाहरू संकलन गर्ने । ६. सावधानी अपनाउने । ७. रेकर्ड राख्ने ।	<u>दिईएको (Given):</u> अदुवा वाली, खन्ने औजार  <u>कार्य (Task):</u> अदुवा खन्ने ।  <u>मापदण्ड (Standard):</u> अदुवाको गानो नकाटिने गरी अदुवा खन्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।	अदुवा खन्ने कार्य : <ul style="list-style-type: none"><li>अवधारणा</li><li>अदुवा खन्ने र संकलन गर्ने तरिका</li><li>सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- कोदालो, कोदाली, कुटो, डोको, नाम्लो, डालो

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १.७५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : १.५ घण्टा

### कार्य (Task) ३ : अदुवा सफा गर्ने/धुने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. सफा पानी लिने ।</li> <li>३. खनेकोसफा गर्नु पर्ने अदुवा लिने ।</li> <li>४. अदुवालाई सफा पानीले धुने ।</li> <li>५. गानोमा टासिएको माटो हटाउने ।</li> <li>६. कुहिएको गानो हटाउने ।</li> <li>७. चोट लागेको वा काटिएको गानोलाई अलग गर्ने ।</li> <li>८. पानीले पटक पटक धोएर अदुवा सफा बनाउने ।</li> <li>९. सफा अदुवालाई सुकाउने ।</li> <li>१०. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>११. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u></p> <p>अदुवा, पानी, भाँडो</p> <p><u>कार्य (Task):</u></p> <p>अदुवासफा गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u></p> <p>माटो, कुहिएको भाग र काटिएको गानो रहित अदुवा सफा गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>अदुवा सफा गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा, आवश्यकता तथा महत्व</li> <li>● अदुवा सफा गर्ने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- पानी, भाँडो, डोको, नाम्लो, डालो

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ४ : अदुवा सुकाउने/ओभानो बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने । २. अदुवा लिने । ३. अदुवा सफा गर्ने । ४. अदुवा ओभाउन दिने । ५. छाँयामा अदुवा सुकाउने । ६. सावधानी अपनाउने । ७. रेकर्ड राख्ने ।	<u>दिईएको (Given):</u> अदुवा, सुकाउने मान्द्रो  <u>कार्य (Task):</u> अदुवा सुकाउने/ओभानो बनाउने ।  <u>मापदण्ड (Standard):</u> अदुवा सुकाउने कार्य सम्पन्न गरेको ।	अदुवा सुकाउने/ओभाउने कार्य : <ul style="list-style-type: none"><li>● आवश्यकता</li><li>● तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- मान्द्रो, भाँडो, डोको, नाम्लो, डालो

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १.२५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ५ : ग्रेडिड गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li><li>२. अदुवाका विभिन्न ग्रेडहरू तय गर्ने ।</li><li>३. एकैनासका अदुवाहरू एक ठाउँमा राख्ने ।</li><li>४. ग्रेड अनुसार अदुवा अलग पार्ने ।</li><li>५. अलग अलग ग्रेडका अदुवालाई छुट्टाछुट्टै थुपार्ने ।</li><li>६. अलग अलग ग्रेडका अदुवालाई प्याकेज गर्ने ।</li><li>७. ग्रेड अनुसारको प्याकेजमा लेबल टाँस्ने/लेख्ने ।</li><li>८. सावधानी अपनाउने ।</li><li>९. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u> अदुवा, प्याकेज गर्ने सामग्री</p> <p><u>कार्य (Task):</u> ग्रेडिड गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u> एकैनासका अदुवाहरू एक ठाउँमा हुने गरी अदुवा ग्रेडिङ्ग गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>ग्रेडिड गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● आवश्यकता</li><li>● तरिका</li><li>● सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- मान्द्रो, भाँडो, डोको, नाम्लो, डालो, बोरा, प्लाष्टिक ।

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.२५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : १ घण्टा

### कार्य (Task)६ : वीउ भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रशिक्षण ग्रहण गर्ने ।</li> <li>२. वीउको लागि स्वस्थ अदुवा छनौट गर्ने ।</li> <li>३. छनौट गरेका अदुवा लिने ।</li> <li>४. वीउको उपचार गर्ने ।</li> <li>५. वीउ भण्डारणका लागि छहारी मुनि खाडल बनाउने ।</li> <li>६. उक्त खाडलमा वीउ भण्डारण गर्ने ।</li> <li>७. परालले छाएको छानोमुनि वीउको भण्डारण गर्ने ।</li> <li>८. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>९. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><u>दिईएको (Given):</u> अदुवा, भण्डारण गर्ने स्थान</p> <p><u>कार्य (Task):</u> वीउ भण्डारण गर्ने ।</p> <p><u>मापदण्ड (Standard):</u> अदुवाको वीउ भण्डारण गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>वीउ भण्डारण गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● भण्डारण गर्ने तरिका: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ खाडल खनेर</li> <li>○ छानोबनाएर</li> </ul> </li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- खन्ने औजार, भण्डारण गर्न प्रयोग हुने सामग्रीहरू

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## मोड्युल ४ : अदुवाको प्रसोधन

समय : ९ घण्टा (सै) + ३७घण्टा (ब्या) = ४६घण्टा

वर्णन(Description): यसमा अदुवाका विभिन्न परिकारहरु तयारी र बजारिकरणसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य (Objective) :

यस मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- अदुवाका परिकार तयार गर्न ।
- अदुवा तथा अदुवाका परिकारहरुको बजारिकरण गर्न ।

सब- मोड्युलहरु(Sub modules) :

१. अदुवाको परिकार
२. बजारिकरण

### सब-मोड्युल ४.१ : अदुवाको परिकार

समय : ६ घण्टा (सै)+ ३० घण्टा (ब्या) = ३६घण्टा

वर्णन(Description): यसमा अदुवाबाट तयार हुने विभिन्न परिकारहरुसंग सम्बन्धितज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य (Objective) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- अदुवाको केण्डी बनाउन ।
- अदुवाको सुठो बनाउन ।
- अदुवाको अचार बनाउन ।
- अदुवाको स्क्वास बनाउन ।
- अदुवाको धुलो (जिन्जर पाउडर) बनाउन ।
- अदुवाको पाँउ बनाउन ।

कार्यहरु (Tasks) :

१. अदुवा केण्डी बनाउने ।
२. सुठो बनाउने ।
३. अदुवाको पेष्ट/अचार बनाउने ।
४. अदुवा र लसुनको अचार बनाउने ।
५. स्क्वास बनाउने ।
६. अदुवाको धुलो (जिन्जर पाउडर) बनाउने ।
७. पाउँ बनाउने ।



# कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

( अदुवाका उत्पादन/परिकार )

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १६ घण्टा

सैद्धान्तिक : १ घण्टा

व्यावहारिक : १५ घण्टा

### कार्य (Task) १ : अदुवा क्याण्डी बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<p>७. ताजा अदुवा सफा पानीले धोई बोक्रा फाल्ने ।</p> <p>८. बोक्रा फालेको अदुवालाई टुक्रयाउने ।</p> <p>९. अदुवाका टुक्राहरूलाई नुन पानीमा एक रात( १२ घन्टा) डुबाउने ।</p> <p>१०. अदुवाबाट नुनिलोपना नहटुन्जेल ३-४ पटक सम्म सफा पानीमा धुने ।</p> <p>११. साईट्रीक एसिड मिसाउने ।</p> <p>१२. अदुवालाई पानीमा कमलो नहुन्जेल पकाउने ।</p> <p>१३. पाकि सकेपछि छान्नीबाट छानेर अदुवा अलग गर्ने ।</p> <p>१४. २-३ पटक धोएर टुक्रा बाहिरको अमिलोपना घटाउने ।</p> <p>१५. विभिन्न ब्रिक्सको चिनीको चास्नीमा पकाउदै २४ घण्टासम्म सोही भाडोमा क्रमसः राख्ने ।</p> <p>१६. अदुवाको टुक्रा र चास्नी केहि तताएपछि अदुवाको टुक्रा छानेर अलग पार्ने ।</p> <p>१७. ती अदुवाका टुक्राहरूलाई ट्रेमा राखि घाममा ४ घण्टा वा ड्रायरमा २ घण्टा सुकाउने ।</p> <p>१८. सुकेको टुक्राहरू माथि चिनीको धुलो छर्ने र टुक्राहरूमा लपेट्ने ।</p> <p>१९. क्याण्डी प्याकेजिङ्ग र लेवलिङ्ग गर्ने ।</p> <p>२०. रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p><b>दिइएको (Given):</b> अदुवा, काठको धारिलो टुक्रा वा चक्कु, , साईट्रीक एसिड, चीनी, नुन, प्रसेर कुकर, डेक्ची, ड्रायर वा मान्द्रो, रेफ्रेक्टोमिटर, ट्रे, प्लाष्टिक, लेवल</p> <p><b>कार्य:(Task):</b> अदुवा क्याण्डी बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवाको क्याण्डी तयार गरेको ।</p>	<p><b>अदुवा क्याण्डी :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● उपयोगिता</li> <li>● विभिन्न ब्रिक्सको चास्नी बनाउने तरिका</li> <li>● क्याण्डी बनाउने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

कलिलो ताजा अदुवा, चिनी, साईट्रीक एसिड, नुन,स्टोभ, प्रेसर कुकर, डेक्ची ,छान्नी, मलमल कपडा, ट्रे, प्लाष्टीक डिब्बाहरू, प्लाष्टीक ब्यागहरू, प्लाष्टीक सिलिङ्ग मेशिन, लेवलहरू, तौलने ब्यालेन्स, रेफ्रेक्टोमिटर, सिल गर्ने मेसिन

### सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):

- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।
- चोट पटक लाग्न बाट होसियार हुने ।
- आगो तथा तातोले पोल्नबाट बच्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : २ घण्टा

### कार्य (Task) २ : सुठो बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. अदुवा भित्र्याउने । २. कुहिएको र रोगी गाना हटाउने । ३. राम्रो र स्वस्थ गाना छान्ने । ४. छानेको गानालाई पानीमा डुबाएर राख्ने । ५. काठको धारिलो टुक्राले बोक्रा खुर्कने । ६. अदुवाको गाना सफा गर्ने । ७. सफा गानालाई घाममा सुकाउने । ८. यसरी सुकेको गानालाई खस्रो मान्द्रोमा घोटेर सफा गर्ने । ९. चुन पानीमा डुबाउने । १०. पुनः घाममा सुकाउने । ११. प्लाष्टिकमा प्याकिङ्ग गर्ने । १२. भण्डारण गर्ने । १३. बजारमा विक्रिको लागि पठाउने । १४. रेकर्ड राख्ने ।	<b>दिइएको (Given):</b> अदुवा, काठको धारिलो टुक्रा, मान्द्रो, चुन, प्लाष्टिक, <b>कार्य:(Task):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>सुठो बनाउने ।</li> </ul> <b>मापदण्ड (Standard):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>अदुवाको सुठो तयार गरेको ।</li> </ul>	<b>सुठो :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिचय</li> <li>प्रयोग</li> <li>बनाउने तरिका</li> <li>सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

अदुवा, पानी, काठको धारिलो टुक्रा, मान्द्रो, चुन, प्लाष्टिक,

### सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/precautions):

- कुहिएको र रोगी गाना हटाउनु पर्ने ।
- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।
- बोक्रा खुर्कदा सावधानी अपनाउनु पर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १घण्टा

व्यावहारिक : ३घण्टा

### कार्य (Task) ३ : अदुवाको पेष्ट/अचार बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. कलिलो अदुवा सफा पानीमा धोएर बोक्रा फाल्ने ।</li> <li>२. सिलौटोमा थिचेर वा मेसिनको सहायताले पेष्ट (लेदो) बनाउने ।</li> <li>३. चौडा मुख भएको कराहीमा तोरीको तेल राखेर सवै मसलाहरू पकाउने ।</li> <li>४. अदुवाको पेष्टलाई पकाउने (फ्राई) गर्ने ।</li> <li>५. पेष्टमा भएको पानी कम्तीमा ५०% हटाउने ।</li> <li>६. धुलो मसलाहरू भएमा पकाउने समयमा क्रमस धुलो मसलाहरू मिसाउँदै पकाउँदै जाने</li> <li>७. अन्तमा साईट्रीक एसिड पनि मिसाउने ।</li> <li>८. आगोबाट बाहिर निकाल्ने ।</li> <li>९. निर्मलिकृत पानीमा परीरक्षकको घोल तयार गर्ने ।</li> <li>१०. सेलाएको पेष्टमा राम्रोसंग परीरक्षकको घोल मिलाउने ।</li> <li>११. प्लाष्टिकमा प्याकिङ्ग गर्ने ।</li> <li>१२. भण्डारण गर्ने ।</li> <li>१३. बजारमा विक्रीको लागि पठाउने ।</li> <li>१४. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b></p> <p>अदुवा, सिलौटो/पेष्ट बनाउने मेसिन, कराही, स्टोभ, मसलाहरू, प्लाष्टिक, लेबल</p> <p><b>कार्य:(Task):</b></p> <p>अदुवाको पेष्ट अचार बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>अदुवाको पेष्ट अचार तयार गरेको ।</p>	<p>अदुवाको पेष्ट अचार :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● बनाउने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):

सामग्री:अदुवा पेष्ट, तोरी तेल, साईट्रीक एसिड, परिरक्षक(KMS), बोटल सिलिड मेसिन मसलाहरू:जिरा, धनिया, मेथी, ज्वानो, सोफ, खुर्सानी, बेसार, नुन,

### सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):

- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।
- बोक्रा खुर्कदा सावधानी अपनाउनु पर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १घण्टा

व्यावहारिक : ३घण्टा

**कार्य (Task) ४ : अदुवा र लसुनको अचार बनाउने ।**

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. अदुवाको गानोहरू सफा पानीले धुने ।</li> <li>२. बोक्रा फाल्ने ।</li> <li>३. पातलो चाना काट्ने ।</li> <li>४. लसुनको केस्रालाईचिरेर २-३ भाग गर्ने ।</li> <li>५. अदुवा, लसुन र नुन मिसाई मल्ने ।</li> <li>६. घाममा सुकाउने ।</li> <li>७. तेल तताउने ।</li> <li>८. सेलाएपछि सबै मसलाहरू र अदुवा लसुन राम्ररी मोल्ने ।</li> <li>९. साईट्रीक एसीड पनि मिसाउने ।</li> <li>१०. ढुसी आउन बाट बचाउन अचारमा परीरक्षक मिसाउने ।</li> <li>११. अचारलाई सफा र निर्मलिकरण गरेको बोतलमा खँदिर राख्ने ।</li> <li>१२. बिक्रो सिल गर्ने ।</li> <li>१३. आकर्षक लेबल लगाउने ।</li> <li>१५. भण्डारण गर्ने ।</li> <li>१६. बजारमा विक्रिको लागि पठाउने ।</li> <li>१४. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b></p> <p>अदुवा, लसुन, नुन, कराही, स्टोभ, मसलाहरू, प्लाष्टिक, लेबल</p> <p><b>कार्य:(Task):</b></p> <p>अदुवा र लसुनको अचार बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>अदुवा र लसुनको अचार तयार गरेको ।</p>	<p>अदुवा र लसुनको अचार :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● बनाउने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):

सामग्री : ताजा अदुवा चाना, लसुन केश्रा, साईट्रीक एसीड, परिरक्षक (KMS), बोतल सिलिड मेसिन

मसलाहरू : जिरा, धनिया, रायो, खुर्सानी, ज्वानो, सोंफ, बेसार, नुन, तोरीतेल

### सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):

- कुहेको र रोगी गाना हटाउनु पर्ने ।
- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।
- बोक्रा खुर्कदा सावधानी अपनाउनु पर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : ४ घण्टा

सैद्धान्तिक : १घण्टा

व्यावहारिक : ३घण्टा

**कार्य (Task) ५ : अदुवाको सर्वत (स्क्वास) बनाउने ।**

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. ताजा अदुवालाई सफा गर्ने ।</li> <li>२. ताजा अदुवाको रस निकाल्ने ।</li> <li>३. चास्नी तयार गर्ने ।</li> <li>४. चास्नी तयार भएपछि मलमलको कपडाले छानेर अर्को भाँडोमा राख्ने ।</li> <li>५. अदुवाको रस र चास्नी मिसाउने ।</li> <li>६. सर्वतको लागि साईट्रीक एसिड, परिरक्षक र खाने रङ्ग आवश्यकता अनुसार मिसाई राम्ररी घोल्ने ।</li> <li>७. बोतल निर्मलिकरण गर्ने ।</li> <li>८. बोतलमा सर्वत भर्ने</li> <li>९. बिको सिल गर्ने ।</li> <li>१०. लेबल लगाउने ।</li> <li>११. भण्डारण गर्ने ।</li> <li>१२. बजारमा विक्रीको लागि पठाउने ।</li> <li>१३. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b> अदुवा, डेक्की, बोतल, लेबल</p> <p><b>कार्य:(Task):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अदुवाको सर्वत (स्क्वास) बनाउने ।</li> </ul> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अदुवाको सर्वत तयार गरेको ।</li> </ul>	<p>अदुवाको सर्वत :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● बनाउने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):**

कलिलो अदुवाको गानाहरू, चिनी, मलमलको कपडा, साईट्रीक एसिड, बोतल सिलिड मेसिन, परिरक्षक(KMS, Potassium Metabisulphate)

**सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):**

- कुहेको र रोगी गाना हटाउनु पर्ने ।
- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : २.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : २ घण्टा

### कार्य (Task) ६ : अदुवाको धुलो (जिन्जर पाउडर) बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. अदुवा सफा गर्ने ।</li> <li>२. अदुवाको चाना/टुक्रा बनाउने ।</li> <li>३. चाना/टुक्रा अदुवालाई सुकाउने ।</li> <li>४. सुकेका अदुवाका चाना/टुक्राहरूलाई पिस्ने ।</li> <li>५. पिसेको अदुवाको धुलोलाई छान्ने ।</li> <li>६. छान्नेको अदुवाको धुलो/पाउडरको प्याकेट बनाउने ।</li> <li>७. लेबल लगाउने ।</li> <li>८. भण्डारण गर्ने ।</li> <li>९. बजारमा विक्रिको लागि पठाउने ।</li> <li>१०. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b></p> <p>अदुवा, काट्ने औजार, पिसानी मेसिन, छान्नी, ड्रायर, प्लाष्टिक प्याकेज, लेबल</p> <p><b>कार्य:(Task):</b></p> <p>अदुवाको धुलो (जिन्जर पाउडर) बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b></p> <p>अदुवाको धुलो/पाउडर तयार गरेको ।</p>	<p>अदुवाको धुलो पाउडर :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● बनाउने तरिका : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ चाना/टुक्रा बनाउने</li> <li>○ सुकाउने</li> <li>○ पिस्ने</li> <li>○ छान्ने</li> <li>○ प्याकिङ्ग</li> </ul> </li> <li>● सावधानी</li> </ul>

#### औजार, उपकरण र सामग्रीहरू(Tools, Equipment and Materials):

- अदुवा, काट्ने औजार, पिसानी मेसिन, छान्नी, ड्रायर, प्लाष्टिक प्याकेज, लेबल

#### सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):

- कृहेको र रोगी गाना हटाउनु पर्ने ।
- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : ३ घण्टा

सैद्धान्तिक : १घण्टा

व्यावहारिक : २घण्टा

कार्य (Task) ७ :अदुवाको पाउँ बनाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्य सम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. आवश्यक सामग्री, उपकरण संकलन गर्ने ।</li> <li>२. ताजा अदुवा सफा पानीले धुने ।</li> <li>३. अदुवाको क्याण्डी तयारगर्ने ।</li> <li>४. क्याण्डी तयार भएको भाडोको लेदो छुट्याउने</li> <li>५. उक्त लेदोमा आवश्यकता अनुसार अमिलो वा गुलियो वा दुबै मिलाउने ।</li> <li>६. पाँउ तयार गर्ने ।</li> <li>७. प्लाष्टिकमा प्याक गर्ने ।</li> <li>८. लेवलिङ्ग गर्ने ।</li> <li>९. भण्डारण गर्ने ।</li> <li>१०. विक्री गर्ने ।</li> <li>११. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिइएको (Given):</b> अदुवा, काठको धारिलो टुक्रा वा चक्कु, , साईट्रीक एसिड, चीनी, नुन, प्रसेर कुकर, डेक्ची, ड्रायर वा माट्रो, रेफ्रेक्टोमिटर, ट्रे, प्लाष्टिक, लेबल</p> <p><b>कार्य:(Task):</b> अदुवाको पाँउ बनाउने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवाको पाँउ तयार गरेको ।</p>	<p>अदुवा पाँउ :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● परिचय</li> <li>● प्रयोग</li> <li>● पाँउ बनाउने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

**क्याण्डीका लागि आवश्यक सामग्री:**

कलिलो ताजा अदुवा, चिनी, साईट्रीक एसिड, नुन

**अन्य तयारी सामग्री :**स्टोभ, प्रेसर कुकर, डेक्ची, छान्नी, मलमल कपडा, ट्रे, प्लाष्टिक डिब्बाहरू, प्लाष्टिक ब्यागहरू, प्लाष्टिक सिलिङ्ग मेशिन, लेवलहरू, तौलने ब्यालेन्स, रेफ्रेक्टोमिटर, डिब्बाको मुख सिल गर्ने मसिन

**सुरक्षा/सावधानीहरू(Safety/precautions):**

- सफा पानीको प्रयोग गर्नुपर्ने ।
- चोट पटक लाग्न बाट होसियार हुने ।
- आगो तथा तातोले पोल्नबाट बच्ने ।

## सव मोड्युल ४.२ : बजारिकरण

समय : ३ घण्टा (सै)+ ७ घण्टा (ब्या) = १०घण्टा



**बर्णन (Description):** यस मोड्युलमा अदुवाका उत्पादन/परिकारहरूको बजारिकरणसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

**उद्देश्यहरू (Objectives) :**

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- बजार पहिचान गर्ने ।
- बजार माग संकलन गर्ने ।
- प्याकिङ गर्ने ।
- लेवलिङ गर्ने ।
- उत्पादनको प्रचार प्रसार गर्ने ।
- मूल्य निर्धारण गर्ने ।
- भण्डारण गर्ने ।
- बिक्रि गर्ने ।

**कार्यहरू (Tasks) :**

१. बजार पहिचान गर्ने ।
२. बजार माग संकलन गर्ने ।
३. प्याकिङ गर्ने ।
४. लेवलिङ गर्ने ।
५. उत्पादनको प्रचार प्रसार गर्ने ।
६. मूल्य निर्धारण गर्ने ।
७. भण्डारण गर्ने ।
८. बिक्रि गर्ने ।

# कार्य विश्लेषण(Task Analysis)

(बजारिकरण)

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.५ घण्टा

कार्य (Task) १ : बजार पहिचान गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. अदुवा-बजार सर्वेक्षणको योजना बनाउने । २. योजना अनुसार बजार सर्वेक्षण गर्ने । ३. अदुवाको बजार पत्ता लगाउने । ४. अदुवाको प्रमुख बजारका क्षेत्रहरू पहिचान गर्ने । ५. रेकर्ड राख्ने ।	<b>दिईएको (Given):</b> बजार सर्वेक्षण योजनाको नमूना <b>कार्य (Task):</b> बजार पहिचान गर्ने । <b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवाको बजार पहिचान गरेको ।	<b>बजार पहिचान गर्ने कार्य :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● बजारको अवधारणा र महत्व</li><li>● बजार सर्वेक्षण योजना :<ul style="list-style-type: none"><li>○ योजनामा समावेश हुनुपर्ने क्रियाकलापहरू</li><li>○ योजनाको नमूना</li></ul></li><li>● सर्वेक्षण प्रक्रिया</li></ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**  
कलम, कापी, स्केल

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.५ घण्टा

कार्य (Task) २ : बजार माग संकलन गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. पहिचान गरेको बजारमा जाने ।</li> <li>२. उपभोक्ताहरूको सूची बनाउने ।</li> <li>३. माग संकलन फाराम तयार गर्ने ।</li> <li>४. उपभोक्ताहरूसँग सम्पर्क राख्ने ।</li> <li>५. अदुवाको माग पत्ता लगाउने ।</li> <li>६. अदुवाको माग संकलन गर्ने ।</li> <li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको (Given):</b> बजार मागको नमूना</p> <p><b>कार्य (Task):</b> बजार माग संकलन गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवाको माग संकलन गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>बजार माग संकलन गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● बजार मागको अवधारणा र महत्व</li> <li>● माग संकलन विधि</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

कलम, कापी, स्केल, माग संकलन फाराम

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ३ : प्याकिङ गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. उपभोक्ताहरूको माग अनुसारको सूची बनाउने ।</li> <li>२. माग अनुसारका विभिन्न तौलका प्याकेट निर्धारण गर्ने ।</li> <li>३. प्याकेजिङ सामग्री तयार गर्ने ।</li> <li>४. अदुवा वा अदुवाका परिकारहरू जोख्ने ।</li> <li>५. जोखेको अदुवा वा अदुवाका परिकारहरू निर्धारित प्याकेटमा राख्ने ।</li> <li>६. विभिन्न तौलका प्याकेटहरू तयार गर्ने ।</li> <li>७. प्याकेटलाई सिल गर्ने ।</li> <li>८. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>९. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको (Given):</b> अदुवा, अदुवाका परिकार, माग फाराम, प्याकेजिङ सामग्री,</p> <p><b>कार्य (Task):</b> प्याकिङ गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवा तथा अदुवाका परिकारहरूको प्याकिङ गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>प्याकिङ गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● प्याकिङ गर्ने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

**औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):**

- अदुवा, अदुवाका परिकारहरू, माग फाराम, प्याकेजिङ सामग्री,

**सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):**

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कुल समय : १.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task) ४ : लेबलिङ्ग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्याकेजिङ्ग गरिएका अदुवा वा अदुवाका परिकारहरूका प्याकेटहरू लिने ।</li> <li>२. लेबलहरू लिने ।</li> <li>३. लेबलमा लेख्नु पर्ने सूचनाहरू लेख्ने ।</li> <li>४. लेखिएका लेबलहरू सम्बन्धित प्याकेटहरूमा टाँस्ने/राख्ने ।</li> <li>५. प्याकेटलाई सिल गर्ने ।</li> <li>६. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको (Given):</b> प्याकेजिङ्ग गरिएको अदुवा वा अदुवाका परिकारहरू, लेबलिङ्ग सामग्री</p> <p><b>कार्य (Task):</b> लेबलिङ्ग गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवा तथा अदुवाका परिकारहरूको प्याकिङ्गमा लेबलिङ्ग गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>लेबलिङ्ग गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● लेबलमा राख्नु पर्ने सूचनाहरू/विवरण</li> <li>● लेबलिङ्ग गर्ने तरिका</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- लेबलिङ्ग सामग्री

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.७५ घण्टा

कार्य (Task) ५ : उत्पादनको प्रचार प्रसार गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. प्रचार प्रसारकोको लागि सूचना तयार गर्ने ।</li> <li>२. प्रचार प्रसार गर्ने माध्यमको पहिचान गर्ने ।</li> <li>३. छापामा माध्यम (पत्र पत्रिका) द्वारा प्रचार प्रसार गर्ने</li> <li>४. विद्युतीय माध्यम (रेडियो, एफ.एम., टेलिभिजन) द्वारा प्रचार प्रसार गर्ने ।</li> <li>५. सूचना प्रकाशन तथा प्रसार भए नभएको यकिन गर्ने ।</li> <li>६. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको (Given):</b> प्रचार प्रसारको सूचना</p> <p><b>कार्य (Task):</b> उत्पादनको प्रचार प्रसार गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवा तथा अदुवाका परिकारहरूको प्रचार प्रसार गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>उत्पादनको प्रचार प्रसार गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● प्रचार प्रसारमा राख्ने सूचनाहरू/विवरण</li> <li>● सूचना तयार गर्ने तरिका</li> <li>● सावधानी</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- कापी, कलम

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १.५ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : १.२५ घण्टा

कार्य (Task) ६ : मूल्य निर्धारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"><li>१. अदुवा उत्पादनको लागत हिसाब गर्ने ।</li><li>२. बजारमा अदुवाको विद्यमान मूल्य अध्ययन गर्ने ।</li><li>३. लागत र बजार मूल्यको आधारमा मूल्य निर्धारण गर्ने ।</li><li>४. नाफा समावेश गरी अदुवाको मूल्य निर्धारण गर्ने ।</li><li>५. विभिन्न ग्रेड अनुसारको मूल्य निर्धारण गर्ने ।</li><li>६. सावधानी अपनाउने ।</li><li>७. रेकर्ड राख्ने ।</li></ol>	<p><b>दिईएको (Given):</b> बजार मूल्य, लागत,</p> <p><b>कार्य (Task):</b> मूल्य निर्धारण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवा तथा अदुवाका परिकारहरूको मूल्य निर्धारण गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>मूल्य निर्धारण गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● अवधारणा र महत्व</li><li>● मूल्य निर्धारण प्रक्रिया</li><li>● सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

- कापी, कलम, क्यालकुलेटर

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।



## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.७५ घण्टा

कार्य (Task) ७ : भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
१. भण्डार कोठाको छनौट गर्ने । २. अदुवा भण्डार कोठाको व्यवस्था गर्ने । ३. भण्डार कोठा सफा गर्ने । ४. भण्डार कोठा तयार गर्ने । ५. ताजा अदुवा भण्डारण गर्ने । ६. सुठो भण्डारण गर्ने । ७. अदुवाका केण्डी भण्डारण गर्ने । ८. अदुवाको अचार भण्डारण गर्ने । ९. अदुवाको धुलो भण्डारण गर्ने । १०. अदुवाको पाँउ भण्डारण गर्ने । ११. सुरक्षा र सावधानी अपनाउने । १२. रेकर्ड राख्ने ।	<p><b>दिईएको (Given):</b> भण्डार कोठा, अदुवा, अदुवाका उत्पादन/परिकार</p> <p><b>कार्य (Task):</b> भण्डारण गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवा तथा अदुवाका परिकारहरू भण्डारण गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>भण्डारण गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>अवधारणा र महत्व</li><li>भण्डार कोठाको छनौट र भण्डारण गर्ने प्रक्रिया</li><li>सुरक्षा र सावधानी</li></ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १ घण्टा  
सैद्धान्तिक : ०.२५ घण्टा  
व्यावहारिक : ०.७५ घण्टा

कार्य (Task) ढ : बिक्री गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> <li>१. अदुवा बजारमा पुर्याउने ।</li> <li>२. बिक्रीको लागि अदुवा पसलमा राख्ने ।</li> <li>३. ग्राहक/उपभोक्तालाई विभिन्न माग अनुसार अदुवाका उत्पादन/परिकारहरू उपलब्ध गराउने ।</li> <li>४. बिल तयार गर्ने ।</li> <li>५. ग्राहकलाई बिल दिने ।</li> <li>६. आय व्ययको हिसाब गर्ने ।</li> <li>७. नाफा नोक्सान निकाल्ने ।</li> <li>८. सावधानी अपनाउने ।</li> <li>९. रेकर्ड राख्ने ।</li> </ol>	<p><b>दिईएको (Given):</b> बजार, अदुवाका उत्पादन/परिकार</p> <p><b>कार्य (Task):</b> अदुवा बिक्री गर्ने ।</p> <p><b>मापदण्ड (Standard):</b> अदुवाका उत्पादन तथा परिकारहरू बिक्री गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको ।</p>	<p>बिक्री गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● अवधारणा र महत्व</li> <li>● बिल बनाउने तरिका</li> <li>● बिक्री गर्ने प्रक्रिया</li> <li>● आय व्यय तथा नाफा नोक्सानको हिसाब गर्ने विधि</li> <li>● सुरक्षा र सावधानी</li> </ul>

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

## मोड्युल ५: व्यवसायिकता विकास र सञ्चार

समय : २ घण्टा (सै) + ४ घण्टा (ब्या) = ६घण्टा

### वर्णन :

यसमा आवश्यकव्यावसायिक र सञ्चारसँगसंबन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

### उद्देश्यहरु:

यस मोड्युलको अन्त्यमाप्रशिक्षार्थीहरु निम्नकार्यहरु गर्ने सक्षम हुनेछन् :

- व्यावसायिकता विकास गर्न ।
- संचार गर्न ।

### कार्यहरु :

१. तालिममा भाग लिने ।
२. व्यावसायिक संघ संगठनमा सहभागि हुने ।
३. अध्ययन अवलोकन भ्रमण गर्ने ।
४. सम्बन्धित पुस्तक तथा पत्रपत्रिका अध्ययन गर्ने ।
५. बैठकमा सहभागि हुने ।
६. टेलिफोनमा सम्पर्क गर्ने ।
७. किसानसंग संचार गर्ने ।
८. कृषि कार्यालयसंग संचार गर्ने ।
९. कृषिसंग सम्बन्धित संघसस्था संग संचार गर्ने
१०. वित्तिय संस्थासंग संचार गर्ने ।
११. एग्रीभेटसंग संचार गर्ने ।
१२. अदुवा व्यापारीसंग संचार गर्ने ।
१३. अदुवा उपभोक्तासंग संचार गर्ने ।

## मोड्युल ६ : उच्चमशीलता विकास

### Entrepreneurship Development

<p><b>Course description</b></p> <p>This course is designed to impart the knowledge and skills necessary for micro enterprise or a business unit of self-employment startup. The entire course intends to introduce enterprise, finding suitable business ideas and developing business idea to formulate the business plan.</p>
<p><b>Course objectives</b></p> <p>After completion of this course, students will be able to:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Understand concept of enterprise and self-employment</li> <li>2. Explore suitable business idea matching to self</li> <li>3. Learn to prepare business plan</li> <li>4. Learn to keep preliminary business record</li> </ol>
<p>Total: 40 hrs, Theory: 18 hrs, Practical: 22 hr</p>
<p><b>Task statements</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. State the concept of business/enterprises</li> <li>2. Grow entrepreneurial attitudes</li> <li>3. Generate viable business ideas</li> <li>4. Prepare business plan</li> <li>5. Prepare basic business records</li> </ol>

S.No.	Task statements	Related technical knowledge	Time (hrs)		
			T	P	Tot.
1.	State the concept of business/enterprises	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction to business/enterprise</li> <li>• Classification of business/enterprises</li> <li>• Overview of MSMEs(Micro, Small and Medium Enterprises) in Nepal</li> <li>• Cost &amp; Benefits of self-employment/salaried job</li> </ul>	4		4
2.	Grow entrepreneurial attitudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wheel of success</li> <li>• Risk taking attitude</li> </ul>	3		3
3.	Generate viable business ideas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Business idea generation</li> <li>• Evaluation of business ideas</li> </ul>	1	2	3
4.	Prepare business plan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concept of market and marketing</li> <li>• Description of product or service</li> <li>• Selection of business location</li> <li>• Estimation of market share</li> <li>• Promotional measures</li> <li>• Required fixed assets and cost</li> <li>• Required raw materials and costs</li> <li>• Operation process flow</li> <li>• Required human resource and cost</li> </ul>	9	18	27

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Office overhead and utilities</li> <li>• Working capital estimation and calculation of total finance required</li> <li>• Product costing and pricing</li> <li>• Cost benefit analysis (BEP, ROI)</li> <li>• Information collection method and guidelines</li> <li>• Individual business plan preparation and presentation</li> </ul>			
5.	Prepare basic business records	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Day book</li> <li>• Payable &amp; receivable account</li> </ul>	1	2	3
<b>Total:</b>			<b>18</b>	<b>22</b>	<b>40</b>

**Textbook:**

क) प्रशिक्षकहरूका लागि निर्मित निर्देशिका तथा प्रशिक्षण सामग्री, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्, २०६९

ख) प्रशिक्षार्थीहरूका लागि निर्मित पाठ्यसामग्री तथा कार्यपुस्तिका, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद् (अप्रकाशित), २०६९

**Reference book:**

*Entrepreneur's Handbook, Technonet Asia, 1981*

## कार्यगत अभ्यास(Field Practice)

### कार्यगत अभ्यासको सामान्य मार्ग निर्देशिका

#### उद्देश्य:

कुल समय : ११४ घण्टा

- प्रशिक्षार्थीले तालिम संस्थामा विकास गरेका सीप/ज्ञान/व्यवहारसित संबन्धित पेशाको वास्तविक परिवेशमा अभ्यास/लागु गर्नु
- तालिम संस्थागत कठिनाइ/सीमाका कारण प्रशिक्षार्थीहरूले पर्याप्त मात्रामा अभ्यास लागु गर्ने पर्याप्त अवसर नपाएका सीपहरू अभ्यास/पुनःअभ्यास गर्नु
- वास्तविक कार्य बाहिरी संसारको अनुभव प्राप्त गर्नु
- सम्बन्धित पेशाको क्षेत्रमा हालसालै विकसित सीप/ज्ञान हासिल गर्नु
- भविष्यमा गरिने कामसित प्रशिक्षार्थीहरूलाई परिचित गराउनु
- प्रशिक्षार्थीहरूलाई संबन्धित पेशाका लागि आवश्यक सहयोगी ज्ञान सीप प्रदान गर्नु
- प्रशिक्षार्थीहरूलाई संबन्धित पेशामा दिनानुदिन गरिने प्रशासनिक/प्रबन्धात्मक क्रियाकलापहरूसित परिचित गराउनु

कार्यगत अभ्यासमा खटाउने व्यवस्था : प्रशिक्षार्थीलाई कार्यगत अभ्यासमा खटाउँदा संबन्धित प्रशिक्षण संस्थाले तलका कुराहरू गर्नुपर्छ ।

१. रोजगारदाता निकायहरूको सूची बनाउने : फर्म/कार्यशाला/कार्यालय /व्यवसाय/बगैँचा/पार्क/संस्थाले सञ्चालन गर्ने पेशागत क्रियाकलापसित पाठ्यक्रममा तोकिएका सीप भिडाउने र रोजगारदाता निकाय/फर्म छान्ने:

- जुन पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका सीप र ज्ञान अभ्यास गर्न/विकास गर्न/लागु गर्न अधिकतम अवसर प्रदान गर्न सुसज्जित र सक्षम छन् ।
- जुन संबन्धित पेशामा विकाश भएका नवीनतम ज्ञान सीप प्रदान गर्न सक्छन् ,
- जसमा कार्यगत तालिममा सन्तोषप्रद कार्य गर्नेहरूलाई तालिम पछि पनि काम दिने संभावना रहनेछ,
- जसले कार्यगत तालिमका अवधिमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई विभिन्न सरसुविधा प्रदान गर्न सक्छन्

२. रोजगारदाता निकाय/संबन्धित फर्म छान्ने:

- पाठ्यक्रम लिने रोजगारदाता निकायहरूको सूचि बनाउने : फर्म/कार्यशाला/कार्यालय /व्यवसाय/बगैँचा/पार्क/संस्थाले सञ्चालन गर्ने पेशागत क्रियाकलापसित पाठ्यक्रममा तोकिएका सीप भिडाउने र रोजगारदाता निकाय/फर्म छान्ने,

३. फर्म/रोजगारदाता निकायसंग कार्यगत अभ्यासका लागि सम्पर्क र सम्झौता गर्ने

४. कार्यगत तालिममा खटिएका प्रशिक्षार्थीहरूको सुपरिवेक्षण र मूल्यांकन विषयमा रोजगारदाता/फर्मलाई अभिमुखीकरण गर्ने

५. संस्थागत तालिममा उत्तीर्ण प्रशिक्षार्थीहरूलाई छानिएका फर्म/रोजगारदाता कहाँ खटाउने

६. प्रशिक्षार्थीहरूलाई कार्यगत अभ्यासका क्रियाकलापहरूका बारेमा अभिमुखीकरण गर्नुपर्छ :

कार्यगत अभ्यासका लागि प्रशिक्षार्थीहरूलाई सुझावहरू :

- संबन्धित प्रशिक्षण संस्थाले प्रदान गरेको अभिमुखीकरण सत्रमा सहभागी हुने

- खटिएको फर्म/संस्थासंग सम्पर्क गर्ने
- उपस्थिति कायम गर्ने
- कार्य विवरण प्राप्त गर्ने
- संबन्धित क्रियाकलाप अवलोकन गर्ने
- संबन्धित संस्थाका एकाइहरूको विश्लेषणात्मक तवरले अध्ययन गर्ने

#### ७. कार्यहरूको सूची बनाउने

- आत्मविश्वासको विकासको अभ्यास गर्ने
- संस्थागत तालिममा समावेश नभएका सीपहरूको अभ्यास गर्ने
- पाठ्यक्रममा समावेश नगरिएका तर सफल कार्य संपादनका लागि वास्तविक कामको संसारमा गरिने कार्यहरू अभ्यास गर्ने कार्यगत तालिमपछि आफ्नो कार्य तहमा मिल्ने
- अनुसन्धानबाट प्राप्त हालसालै विकास भएका सीपहरू

८. सुपरिवेक्षक तथा प्रशिक्षकसंग परामर्श गरी कार्यहरूको सूचीलाई अन्तिम रूप दिने

९. आफ्नो कार्यको तहसंग मिल्ने जति सक्थो बढी संबन्धित सीप अभ्यास गर्ने/संपादन गर्ने/विकास गर्ने

१०. संबन्धित प्रशासनिक क्रियाकलापहरू संपादन गर्ने

११. कार्यगत तालिमका अवधिमा फार्म/रोजगारदाताले प्रदान गरेका सबै कार्यहरू गर्ने वा तत्संबन्धी सीप विकास गर्ने

१२. यथा संभव अधिकतम सीप/कार्य सिक्न वा पशिक्षार्थीले अभ्यास गर्न बरिष्ठ/सुपरिवेक्षकहरूको मद्दत लिने

१३. दैनिक डायरी/लग बूक बनाउने

१४. बरिष्ठ व्यक्तिहरूबाट सुझाव मागी अनुसरण गर्ने

१५. बरिष्ठ व्यक्ति वा सुपरिवेक्षकलाई उत्तम कार्य प्रदर्शन गर्ने जसले गर्दा कार्यगत तालिमपछि निजहरूले रोजगारदातालाई रोजगार दिने स्वेच्छाले सिफारिस गरुन् ।

१६. व्यवसायिकता विकास गर्ने

#### समावेश गरिने सीपहरू

कार्यगत अभ्यासमा खटाइएका प्रशिक्षार्थीहरूले खटाइएको कार्य वातावरणमा यथासंभव अधिकतम निर्दिष्ट सीप विकास गर्नुपर्छ ।

## सन्दर्भ सामग्री

- कृषि डायरी
- कृषि सूचना तथा संचार केन्द्र, हरिहर भवनबाट प्रकाशित अदुवा बाली सम्बन्धी पाठ्य सामग्रीहरू
- मसला खेती प्रविधि (अदुवा र बेसार), राष्ट्रिय मसला बाली विकास कार्यक्रम खुमलटार ललितपुरबाट प्रकाशित बुकलेट
- अदुवाबाली अनुसन्धान कार्यक्रम, कपुरकोट सल्यानबाट प्रकाशित बुकलेट
- प्रशिक्षकले तयार गरेका नोट, म्यानुअल



## औजार र उपकरणको सूची

- कोदालो
- कोदाली
- हसिया
- कुटो
- डोको, नाम्लो
- हलो, जुँवा
- गोरु
- कालो
- स्प्रेयर
- चक्कु
- पिलर
- बाँसको सिन्का
- डेक्ची
- स्टोभ
- मलमल कपडा
- छान्नी
- केमिकल्स
- सोलार ड्रायर
- सिसी
- लेबल
- वासिङ्ग मेसिन
- ग्रान्डिङ्ग मेसिन
- स्लाइसर (स्लाइस गर्ने) मेसिन
- बोटल सिलिङ्ग मेसिन
- प्लाष्टिक क्रेट
- प्याकिङ्ग प्लाष्टिक
- प्याकेजिङ्ग मेसिन
- सिंचाईका लागि पाइप
- ढक, तराजु

## भौतिक सुविधाहरु

- प्रयाप्त कक्षा कोठा
- पुस्तकालय
- खेती योग्य जमिन
- पानीको सुविधा
- विजुलीको सुविधा
- शौचालयको सुविधा
- प्रशिक्षण सामग्री
- चमेना गृह (ऐच्छिक)
- सवारी साधन ((ऐच्छिक)
- छात्रावास (ऐच्छिक)